

デリパック単品    取扱商品一覧（2026年10月時点）

※仕様変更により栄養価・アレルギー物質が変わる場合がございます。ご利用の際は商品パッケージの記載をご確認ください

| 商品コード   | 商品名            | 重量             | アレルギー                          | 栄養価    |       |      |      |       |       |
|---------|----------------|----------------|--------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
|         |                |                |                                | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|         |                |                |                                | (kcal) | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| 312081  | 牛しぐれ煮          | 500g           | 小麦,牛肉,大豆                       | 201    | 9.1   | 7.3  | 23.2 | 799   | 2.0   |
| 34043   | 牛肉すき焼き煮        | 600g           | 小麦,乳,牛肉,大豆                     | 119    | 4.6   | 7.3  | 9.8  | 570   | 1.4   |
| 31967   | 牛肉と野菜の炒め物      | 600g           | 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆                  | 90     | 3.0   | 6.0  | 6.0  | 364   | 0.9   |
| 312831  | 牛バラ焼肉炒め        | 500g           | 小麦,牛肉,ごま,大豆,りんご                | 159    | 9.1   | 9.0  | 10.5 | 445   | 1.1   |
| 1000242 | ザ・焼肉           | 1050g(1044g)   | 小麦、牛肉、ごま、大豆                    | 392    | 13.8  | 30.3 | 11.4 | 649   | 1.6   |
| 720181  | 肉じゃが           | 750g           | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆                  | 127    | 4.0   | 6.2  | 15.5 | 413   | 1.0   |
| 30779   | 豚じゃが           | 750g           | 小麦,乳,豚肉,大豆                     | 134    | 3.9   | 6.2  | 15.0 | 384   | 1.0   |
| 1000001 | 豚肉のアルザス風煮込み    | 1Kg            | 小麦,牛肉,豚肉,ゼラチン,大豆               | 216    | 10.1  | 18.6 | 2.1  | 472   | 1.2   |
| 1000002 | バンケットボーク(角煮風)  | 1Kg            | かに,小麦,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま      | 366    | 11.8  | 27.4 | 13.2 | 589   | 1.5   |
| 31842   | キャベツと豚肉の和風味噌炒め | 1000g          | 小麦,ごま,大豆,豚肉                    | 141    | 4.1   | 10.8 | 6.8  | 425   | 1.1   |
| 30711   | 酢豚             | 500g           | 小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま                 | 103    | 4.8   | 3.7  | 12.6 | 407   | 1.0   |
| 31151   | 八宝菜            | 500g           | えび,小麦,いか,鶏肉,豚肉,大豆,ごま           | 70     | 4.0   | 3.3  | 6.8  | 440   | 1.1   |
| 318641  | 豚キムチ           | 480g           | 小麦,えび,いか,ごま,大豆,豚肉,りんご          | 163    | 5.8   | 11.6 | 8.9  | 573   | 1.5   |
| 308511  | 豚バラ生姜焼         | 480g           | 小麦,ごま,大豆,豚肉,りんご                | 218    | 7.9   | 17.8 | 6.6  | 308   | 0.8   |
| 30581   | ポークステーキ        | 80g*3          | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆                   | 204    | 12.4  | 15.2 | 6.7  | 512   | 1.3   |
| 30752   | 豚肉とキャベツのさっと煮   | 500g           | 小麦,乳,さば,豚肉,大豆                  | 76     | 3.2   | 4.9  | 4.6  | 354   | 0.9   |
| 30339   | 豚肉と菜の花のゴマ煮     | 500g           | 小麦,さば,豚肉,大豆,ごま                 | 82     | 3.9   | 4.9  | 6.1  | 407   | 1.0   |
| 30880   | ポークビーンズ        | 500g           | 小麦,りんご,豚肉,大豆                   | 95     | 4.9   | 4.2  | 9.8  | 331   | 0.8   |
| 31503   | 豚バラねぎ塩炒め風      | 500g           | 小麦,豚肉,大豆                       | 95     | 3.4   | 6.7  | 5.0  | 324   | 0.8   |
| 31996   | 筑前煮            | 500g           | 小麦・さば・大豆・鶏肉                    | 113    | 8.3   | 4.5  | 10.3 | 516   | 1.3   |
| 31661   | 鶏肉と大根の煮物       | 600g           | 小麦,大豆,鶏肉                       | 89     | 6.0   | 4.7  | 6.7  | 368   | 0.9   |
| 31791   | 鶏肉のさっぱり煮       | 450g(12個)      | 小麦,鶏肉,大豆                       | 138    | 10.8  | 8.9  | 3.0  | 572   | 1.5   |
| 1000003 | チキンのトマトクリーム煮   | 1Kg            | 小麦,乳,りんご,鶏肉                    | 182    | 15.8  | 10.7 | 4.2  | 351   | 0.9   |
| 31850   | 鶏そぼろ           | 500g           | 小麦,大豆,鶏肉                       | 187    | 13.8  | 8.4  | 14.1 | 803   | 2.0   |
| 31388   | 鶏肉とじゃが芋の炒め物    | 550g           | 小麦,鶏肉,大豆                       | 114    | 4.7   | 4.5  | 13.3 | 326   | 0.8   |
| 1000004 | チキンステーキ(レモン)   | 40g*20ケ        | 小麦,鶏肉,大豆                       | 219    | 22.0  | 11.6 | 6.6  | 330   | 0.8   |
| 1000006 | ポテトチキンロール      | 30g*30ケ        | 卵,小麦,鶏肉,大豆                     | 158    | 9.8   | 8.0  | 11.6 | 370   | 0.9   |
| 31930   | チキンカツ          | 50g*5切         | 小麦,大豆,鶏肉                       | 192    | 11.5  | 9.1  | 16.1 | 169   | 0.4   |
| 31153   | 鶏きもの生姜煮        | 500g           | 小麦,鶏肉,大豆                       | 111    | 12.6  | 2.0  | 9.5  | 391   | 1.0   |
| 30382   | 鶏肉と野菜のミルク煮     | 500g           | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                  | 70     | 3.8   | 3.4  | 6.0  | 272   | 0.7   |
| 720202  | 蒸し鶏サラダ         | 500g           | 小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉                | 66     | 3.7   | 3.3  | 7.2  | 270   | 0.7   |
| 31737   | 煮込みハンバーグ       | 6個(870g)       | 小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご           | 132    | 6.0   | 7.0  | 10.2 | 553   | 1.4   |
| 30622   | クワイ入肉団子        | 35g*20個 ｽﾙ300g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま             | 169    | 7.3   | 8.5  | 17.8 | 787   | 2.0   |
| 1000009 | 肉団子 黒糖黒酢ソース    | 1kg            | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま,魚介類         | 210    | 8.0   | 12.2 | 17.0 | 512   | 1.3   |
| 1000109 | 焼き餃子           | 10個(190g)      | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類 | 207    | 5.7   | 10.3 | 21.5 | 372   | 0.9   |
| 1000108 | ジュシーメンチカツ      | 80g*5ケ         | 小麦,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉          | 288    | 6.7   | 20.8 | 18.2 | 542   | 1.4   |
| 1000010 | ジュシー肉シューマイ     | 30g*10個        | えび,かに,卵,小麦,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆       | 237    | 8.6   | 14.6 | 19.4 | 394   | 1.0   |
| 1000016 | ミートボール(ナポリタン)  | 900g           | 卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,豚肉,大豆,ごま         | 152    | 6.4   | 6.7  | 16.4 | 329   | 0.8   |
| 31761   | 焼目入トマト味ミニハンバーグ | 650g(20個)      | 卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,豚肉,大豆            | 144    | 8.4   | 6.9  | 13.4 | 509   | 1.3   |
| 31391   | 豆腐ハンバーグ野菜あん    | 330g           | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                | 107    | 6.2   | 4.2  | 11.3 | 452   | 1.1   |
| 1000238 | あじフライ          | 5枚（2 2 5 g）    | 小麦、大豆                          | 184    | 12.6  | 8.4  | 15.7 | 311   | 0.8   |
| 1000011 | アジ南蛮漬け         | 500g           | 小麦,大豆                          | 228    | 9.5   | 12.3 | 19.8 | 472   | 1.2   |
| 301471  | いか大根           | 500g           | 小麦,いか,大豆                       | 40     | 2.4   | 0.2  | 6.7  | 287   | 0.7   |
| 1000111 | いわしの生姜煮        | 500g(10尾)      | 小麦,大豆                          | 186    | 14.3  | 6.6  | 16.1 | 428   | 1.1   |
| 30433   | 海老の天ぷら         | 360g(約20本)     | えび,小麦,大豆                       | 284    | 11.3  | 18.7 | 16.7 | 230   | 0.6   |
| 720170  | えびと竹の子の玉子とじ    | 300g           | えび,卵,小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま  | 64     | 7.2   | 3.4  | 1.5  | 400   | 1.0   |
| 31853   | 揚げシューマイ(えび)    | 15g×10入        | えび,小麦,鶏肉,豚肉,大豆                 | 324    | 5.9   | 25.4 | 16.4 | 373   | 0.9   |
| 31393   | 黄金かれい煮付け       | 60g*5切         | 小麦,乳,大豆                        | 115    | 16.0  | 1.0  | 9.6  | 551   | 1.4   |
| 1000012 | 銀ひらす西京焼き       | 20g*10切        | 大豆                             | 216    | 18.4  | 13.1 | 6.2  | 787   | 2.0   |
| 306351  | さば照焼           | 60g*10切        | 小麦,さば,大豆,魚介類                   | 354    | 20.0  | 26.6 | 4.8  | 231   | 0.6   |
| 31244   | さわら西京焼き        | 50g*5切         | 大豆                             | 196    | 22.6  | 10.3 | 3.3  | 148   | 0.4   |
| 1000112 | スケソウダラ煮付け      | 30g*10切        | 小麦,大豆                          | 84     | 15.0  | 0.3  | 5.3  | 371   | 0.9   |
| 31325   | タラのムニエル        | 50g*6切         | 小麦,乳,大豆                        | 130    | 15.8  | 4.6  | 5.0  | 130   | 0.3   |
| 31843   | 白身魚のフリット       | 60g*5切         | なし                             | 203    | 11.0  | 14.6 | 6.8  | 251   | 0.6   |
| 1000241 | ぶりみぞれ揚げ        | 325g（5枚）       | 小麦、大豆                          | 275    | 13.0  | 18.1 | 15.1 | 538   | 1.4   |
| 31855   | マトウダイ煮付け       | 50g*5切         | 小麦,大豆                          | 95     | 14.1  | 0.6  | 8.2  | 472   | 1.2   |
| 720188  | かに風味サラダ        | 500g           | かに,小麦,卵,乳,大豆,りんご,ゼラチン          | 95     | 2.3   | 6.0  | 9.1  | 300   | 1.2   |
| 1000017 | つみれ野菜          | 500g           | 大豆                             | 127    | 9.2   | 5.6  | 10.4 | 506   | 1.3   |
| 1000114 | えびと豆腐のふんわりしんじょ | 25g*30ケ        | 卵,えび,大豆,やまいも                   | 179    | 7.7   | 12.8 | 8.3  | 520   | 1.3   |
| 31947   | きす天ぷら          | 1000g(50個)     | 小麦                             | 161    | 11.9  | 5.5  | 14.8 | 190   | 0.5   |
| 1000113 | 京風たまご(ネギ入り)    | 300g(12切)      | 小麦,卵,乳,大豆                      | 151    | 7.2   | 10.2 | 7.5  | 415   | 1.1   |
| 1000030 | ペーコンエッグ        | 25g*25ケ        | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆                   | 184    | 10.0  | 12.0 | 9.0  | 394   | 1.0   |
| 31757   | GEペーコンエッグ      | 600g           | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆                   | 195    | 6.3   | 16.2 | 5.9  | 283   | 0.7   |
| 1000029 | 目玉焼風まるオムレツ     | 35g×6入         | 卵,乳,大豆,ゼラチン                    | 82     | 6.2   | 1.3  | 11.4 | 326   | 0.8   |
| 1000035 | 緑野菜のペペロンチーノ    | 500g           | 小麦,鶏肉,大豆                       | 93     | 2.3   | 6.3  | 6.8  | 472   | 1.2   |
| 31646   | いんげんときくらげの炒め煮  | 500g           | 小麦,大豆,ごま                       | 74     | 2.7   | 2.9  | 10.8 | 276   | 0.7   |
| 31596   | いんげんの白和え       | 600g           | 小麦,大豆,ごま                       | 96     | 4.0   | 3.5  | 12.2 | 352   | 0.9   |
| 31415   | オクラのお浸し        | 270g           | 小麦,大豆                          | 49     | 1.8   | 0.1  | 10.6 | 353   | 0.9   |
| 31417   | オクラと長芋の和え物     | 270g           | 小麦,大豆,やまいも                     | 57     | 1.8   | 0.1  | 12.2 | 353   | 0.9   |
| 31465   | オクラの梅肉和え       | 500g           | 卵,小麦,鶏肉,大豆                     | 52     | 4.0   | 0.5  | 8.8  | 610   | 1.5   |
| 720204  | かぼちゃ煮          | 300g           | 小麦,大豆                          | 92     | 1.9   | 0.3  | 21.0 | 128   | 0.3   |

| 商品コード   | 商品名              | 重量        | アレルゲン                    | 栄養価    |       |      |      |       |       |
|---------|------------------|-----------|--------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
|         |                  |           |                          | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|         |                  |           |                          | (kcal) | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| 31364   | かぼちゃのポトフ         | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆            | 80     | 2.5   | 1.7  | 13.9 | 272   | 0.7   |
| 31935   | かぼちゃコロッケ         | 180g(6入)  | 小麦,乳                     | 260    | 3.2   | 16.5 | 25.0 | 223   | 0.6   |
| 720142  | カリフラワーの甘酢漬け      | 300g      | なし                       | 66     | 2.0   | 0.1  | 15.5 | 433   | 1.1   |
| 720195  | カリフラワーおかか和え      | 220g      | 小麦,大豆                    | 34     | 4.0   | 0.1  | 6.1  | 181   | 0.5   |
| 31730   | 中華炒め(キクラゲタマゴ)    | 500g      | 卵,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま    | 86     | 5.5   | 5.0  | 5.4  | 380   | 1.0   |
| 720144  | きのこ油揚げの甘辛炒め      | 500g      | 小麦,乳,大豆                  | 88     | 3.7   | 2.9  | 14.1 | 633   | 1.6   |
| 1000019 | きのこバターソテー        | 500g      | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆          | 123    | 2.5   | 8.2  | 9.7  | 472   | 1.2   |
| 31574   | キャベツとあさりの酒蒸し風    | 500g      | 小麦,さば,大豆                 | 35     | 2.9   | 0.3  | 5.6  | 260   | 0.2   |
| 31585   | キャベツと油揚げの蒸し煮     | 500g      | 小麦,鶏肉,大豆                 | 54     | 2.4   | 2.4  | 5.9  | 249   | 0.6   |
| 720191  | キャベツのコンソメ煮       | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆            | 71     | 2.3   | 4.8  | 6.3  | 373   | 0.9   |
| 720111  | キャベツと昆布の和え物      | 500g      | なし                       | 29     | 1.8   | 0.5  | 6.9  | 367   | 0.9   |
| 31589   | キャベツとツナの洋風和え     | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆            | 46     | 2.1   | 2.3  | 4.7  | 314   | 0.8   |
| 720140  | コールスロー           | 500g      | 卵,乳,大豆                   | 101    | 4.3   | 6.0  | 8.4  | 466   | 1.2   |
| 30734   | 豚ひき肉とキャベツのカレー炒め  | 500g      | 小麦,さば,豚肉,大豆              | 49     | 2.0   | 1.7  | 6.6  | 328   | 0.8   |
| 720182  | キャベツとソーセージのソテー   | 250g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆            | 80     | 3.3   | 5.4  | 6.0  | 460   | 1.2   |
| 31717   | キャベツとベーコンのソテー    | 500g      | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆          | 35     | 2.0   | 1.2  | 5.2  | 287   | 0.7   |
| 309671  | きゅうりとわかめの酢の物     | 300g      | なし                       | 60     | 1.3   | 0.2  | 13.3 | 591   | 1.5   |
| 31759   | ごぼうと枝豆のサラダ       | 500g      | かに,卵,小麦,乳,りんご,ゼラチン,大豆,ごま | 221    | 4.5   | 17.7 | 11.5 | 215   | 0.6   |
| 30559   | ごぼうとれんこんのそぼろあんかけ | 500g      | 小麦,ごま,大豆,豚肉              | 74     | 3.1   | 2.0  | 11.6 | 519   | 1.3   |
| 31882   | はんぺん和小松菜の煮物      | 500g      | 小麦,卵,乳,大豆                | 52     | 3.3   | 0.4  | 9.3  | 426   | 1.1   |
| 30969   | 小松菜のお浸し          | 560g      | 小麦,大豆                    | 22     | 2.0   | 0.1  | 3.7  | 216   | 0.5   |
| 31732   | 小松菜としめじのおかか和え    | 500g      | 小麦,さば,大豆                 | 29     | 2.3   | 0.1  | 5.8  | 421   | 1.1   |
| 34104   | 小松菜と人参の胡麻和え      | 560g      | 小麦、ごま、大豆                 | 69     | 2.3   | 3.5  | 5.8  | 276   | 0.7   |
| 31813   | 小松菜と蒲鉾の辛し和え      | 500g      | 小麦,大豆                    | 31     | 2.8   | 0.2  | 5.4  | 527   | 1.3   |
| 720129  | こんにゃくと人参のきんぴら    | 300g      | 小麦,乳,大豆,ごま               | 89     | 1.2   | 3.4  | 13.8 | 647   | 1.6   |
| 720200  | 蒟蒻の炒り煮           | 230g      | 小麦,大豆                    | 39     | 0.4   | 0.2  | 10.0 | 340   | 0.9   |
| 720103  | さつまいも昆布煮         | 300g      | 小麦,大豆                    | 103    | 1.1   | 1.3  | 24.0 | 424   | 1.1   |
| 31159   | さつまいもの彩り煮        | 500g      | 小麦,乳,大豆                  | 113    | 2.1   | 0.5  | 25.3 | 377   | 1.0   |
| 30346   | 彩り紅あずま           | 500g      | なし                       | 178    | 2.3   | 0.9  | 41.3 | 21    | 0.1   |
| 1000020 | さつま芋と豆のハニーマスタード風 | 500g      | 卵,小麦,乳,りんご,豚肉,大豆         | 154    | 4.2   | 4.1  | 25.1 | 512   | 1.3   |
| 30833   | 里芋の含め煮           | 600g      | 小麦,大豆                    | 72     | 1.9   | 0.1  | 15.8 | 394   | 1.0   |
| 31664   | 山菜みぞれ和え          | 500g      | 小麦,大豆                    | 31     | 1.4   | 0.1  | 7.9  | 551   | 1.4   |
| 720134  | ポトフ              | 500g      | 小麦,乳,牛肉,豚肉,大豆            | 60     | 2.9   | 2.4  | 7.8  | 412   | 1.0   |
| 720146  | じゃがいも煮           | 500g      | 小麦,乳,大豆                  | 78     | 1.7   | 0.1  | 18.6 | 388   | 1.0   |
| 720179  | じゃがいものみそ煮        | 500g      | 小麦,鶏肉,大豆                 | 85     | 3.0   | 1.9  | 0.8  | 321   | 0.8   |
| 31131   | じゃが芋のクリーム煮       | 600g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆            | 71     | 1.6   | 0.9  | 14.4 | 292   | 0.7   |
| 720184  | 金平ポテト            | 300g      | 小麦,大豆,ごま                 | 130    | 2.5   | 3.3  | 23.3 | 587   | 1.5   |
| 31584   | ジャーマンポテト         | 500g      | 卵,乳,鶏肉,豚肉,大豆             | 95     | 2.0   | 1.7  | 18.2 | 273   | 0.7   |
| 720147  | じゃが芋のベーコン炒め      | 500g      | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆         | 85     | 1.9   | 3.2  | 13.0 | 320   | 0.8   |
| 720178  | じゃがバター           | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,大豆               | 91     | 1.7   | 3.2  | 15.1 | 247   | 0.6   |
| 1000022 | おやつコロッケ          | 30g×5入    | 卵,小麦,乳,鶏肉,大豆             | 284    | 3.4   | 17.9 | 28.3 | 256   | 0.7   |
| 1000021 | コロッケ(牛肉)         | 45g*5     | 小麦,乳,牛肉,大豆               | 69     | 1.7   | 0.8  | 13.7 | 118   | 0.3   |
| 31284   | 春菊と焼きしめじのお浸し     | 500g      | 小麦,大豆                    | 45     | 2.3   | 0.5  | 8.5  | 395   | 1.0   |
| 720163  | 油揚げとぜんまい煮        | 500g      | 小麦,大豆                    | 114    | 5.1   | 4.1  | 15.3 | 631   | 1.6   |
| 720177  | かに大根の煮物          | 500g      | かに,小麦,卵,大豆               | 33     | 1.3   | 0.3  | 7.1  | 252   | 0.6   |
| 30672   | 切干大根煮            | 500g      | 小麦,さば,大豆                 | 73     | 1.2   | 0.0  | 17.5 | 701   | 1.8   |
| 31863   | 大根そぼろ            | 500g      | 小麦,大豆,鶏肉                 | 69     | 6.1   | 0.7  | 9.6  | 395   | 1.0   |
| 720157  | 大根の旨煮            | 500g      | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆             | 50     | 2.3   | 0.3  | 10.0 | 418   | 1.1   |
| 31291   | 大根の柚子味噌煮         | 500g      | 小麦,大豆                    | 66     | 1.4   | 0.4  | 14.6 | 513   | 1.3   |
| 31327   | ふろふき大根           | 5個(150g)  | なし                       | 18     | 0.4   | 0.1  | 4.0  | 39    | 0.1   |
| 30384   | 大根とカニの中華煮        | 500g      | かに,小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま        | 33     | 0.6   | 1.2  | 4.4  | 312   | 0.8   |
| 31305   | 大根と人参のそぼろあん      | 500g      | えび,小麦,大豆                 | 40     | 2.1   | 0.1  | 8.0  | 265   | 0.6   |
| 31783   | アスパラと大根のさっぱり和え   | 600g      | なし                       | 41     | 1.3   | 0.1  | 8.8  | 568   | 1.4   |
| 31499   | 大根の梅肉和え          | 500g      | なし                       | 27     | 0.9   | 0.2  | 5.7  | 325   | 0.8   |
| 301011  | 大根のきんぴら          | 560g      | 小麦,さば,大豆,ごま              | 40     | 0.7   | 1.3  | 6.6  | 223   | 0.6   |
| 30743   | 玉ねぎそぼろ煮          | 500g      | 小麦,鶏肉,大豆                 | 72     | 2.3   | 1.4  | 12.6 | 428   | 1.1   |
| 720205  | 青菜とかにかまのお浸し      | 500g      | かに,卵,小麦,大豆               | 47     | 6.7   | 0.3  | 7.1  | 368   | 0.9   |
| 31644   | チンゲン菜信田煮         | 500g      | 小麦,大豆                    | 54     | 2.9   | 2.0  | 6.5  | 354   | 0.9   |
| 31735   | チンゲン菜の煮浸し        | 480g      | えび,小麦,大豆                 | 39     | 3.4   | 0.2  | 6.8  | 280   | 0.7   |
| 720198  | 冬瓜のあんかけ          | 500g      | 小麦・さば・大豆・鶏肉              | 28     | 1.7   | 0.8  | 3.9  | 220   | 0.6   |
| 31540   | 野菜のトマト煮          | 600g      | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆          | 61     | 2.1   | 1.6  | 9.5  | 331   | 0.8   |
| 30750   | 茄子の田舎煮           | 500g(25入) | 小麦,大豆                    | 58     | 1.4   | 1.1  | 10.1 | 419   | 1.1   |
| 720133  | 茄子のじゃこ煮          | 500g      | 小麦,乳,大豆                  | 101    | 4.8   | 6.9  | 5.3  | 301   | 0.8   |
| 31579   | 揚げ茄子の中華味噌風       | 350g      | 小麦,鶏肉,大豆,ごま              | 111    | 1.8   | 8.4  | 7.1  | 330   | 0.8   |
| 31505   | なすとみょうがの和え物      | 500g      | 小麦,さば,大豆                 | 124    | 1.1   | 9.9  | 7.9  | 348   | 0.9   |
| 720125  | なすのそぼろあん         | 250g      | 小麦,大豆,鶏肉                 | 107    | 3.6   | 7.5  | 5.8  | 80    | 0.2   |
| 30946   | 茄子の揚げ浸し          | 500g      | 小麦,大豆                    | 62     | 1.0   | 3.6  | 6.3  | 450   | 1.1   |
| 30594   | 菜の花と湯葉の煮びたし      | 500g      | 小麦,さば,大豆,ごま              | 91     | 6.7   | 3.5  | 9.6  | 274   | 0.7   |
| 720160  | 田舎煮              | 500g      | 小麦,乳,大豆                  | 85     | 3.3   | 0.6  | 16.9 | 485   | 1.2   |
| 31894   | 人参しりしり           | 210g      | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,米      | 103    | 3.8   | 5.2  | 10.8 | 305   | 0.8   |
| 31974   | 野菜マリネ            | 600g      | 卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉             | 69     | 1.3   | 0.3  | 15.2 | 650   | 1.7   |
| 31362   | あさりと白菜の煮びたし      | 500g      | 小麦,大豆                    | 67     | 5.6   | 2.5  | 6.2  | 367   | 0.9   |
| 720161  | 豆腐と白菜の煮浸し        | 500g      | 小麦,乳,大豆                  | 77     | 5.7   | 4.0  | 4.3  | 342   | 0.9   |

| 商品コード   | 商品名               | 重量        | アレルゲン                            | 栄養価    |       |      |      |       |       |
|---------|-------------------|-----------|----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
|         |                   |           |                                  | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|         |                   |           |                                  | (kcal) | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| 31363   | 白菜の煮浸し            | 500g      | 小麦,大豆                            | 32     | 1.6   | 0.2  | 7.1  | 323   | 0.8   |
| 720192  | 白菜の煮浸し（さつまあげ入り）   | 300g      | 小麦,乳,大豆                          | 44     | 2.8   | 0.8  | 7.2  | 362   | 0.9   |
| 720183  | 野菜の中華煮            | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,大豆,ごま                    | 60     | 1.4   | 3.1  | 8.1  | 402   | 1.0   |
| 31323   | 白菜の土佐酢和え          | 500g      | かに,卵,小麦,大豆                       | 31     | 1.8   | 0.2  | 6.0  | 377   | 0.9   |
| 31734   | ピーマンのおかか煮         | 480g      | 小麦,大豆,ごま                         | 51     | 2.1   | 1.3  | 8.2  | 302   | 0.8   |
| 31573   | ふきと油揚げの煮物         | 300g      | 小麦,乳,大豆                          | 54     | 2.2   | 2.6  | 5.5  | 500   | 1.3   |
| 31978   | 野菜の五目旨煮           | 500g      | 小麦 いか 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉        | 78     | 6.8   | 2.8  | 7.2  | 449   | 1.1   |
| 31510   | ブロッコリーのお浸し        | 500g      | 小麦,大豆                            | 29     | 3.8   | 0.3  | 3.9  | 314   | 0.8   |
| 31524   | ブロッコリーの胡麻和え       | 320g      | 小麦,大豆,ごま                         | 107    | 5.6   | 6.7  | 9.5  | 322   | 0.8   |
| 31213   | ほうれん草のお浸し         | 560g      | 小麦,大豆                            | 22     | 2.1   | 0.2  | 3.9  | 278   | 0.7   |
| 31543   | ほうれん草白和え          | 500g      | 小麦,大豆,ごま                         | 74     | 4.5   | 3.4  | 6.9  | 337   | 0.9   |
| 30555   | ほうれん草とツナの和え物      | 500g      | 小麦,鶏肉,豚肉,大豆                      | 44     | 3.3   | 1.0  | 6.4  | 512   | 1.3   |
| 34071   | ほうれん草ナムル          | 500g      | 小麦・ごま・大豆                         | 40     | 2.8   | 1.9  | 4.3  | 341   | 0.8   |
| 720169  | ほうれん草とベーコンと炒り玉子   | 300g      | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                  | 79     | 4.5   | 4.9  | 5.0  | 477   | 1.2   |
| 34105   | ほうれん草とコーンのバター炒め   | 500g      | 小麦・乳・大豆                          | 64     | 2.6   | 3.6  | 6.6  | 345   | 0.9   |
| 1000025 | ほうれん草とベーコンのバター風味  | 500g      | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                  | 64     | 3.6   | 3.7  | 4.1  | 417   | 1.1   |
| 720120  | 炒り豆腐煮             | 250g      | 小麦,乳,鶏肉,大豆                       | 142    | 7.6   | 8.1  | 8.5  | 377   | 1.0   |
| 30866   | 切昆布大豆             | 350g      | 小麦,大豆                            | 131    | 8.4   | 4.5  | 15.3 | 489   | 1.2   |
| 30185   | 大豆五目煮             | 500g      | 小麦,大豆                            | 115    | 7.0   | 3.2  | 16.4 | 352   | 0.9   |
| 31608   | 野菜の五目煮            | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,大豆                       | 78     | 3.8   | 1.7  | 13.9 | 353   | 0.9   |
| 30314   | 彩り豆と海藻の贅沢煮        | 500g      | 小麦,大豆                            | 76     | 4.0   | 2.2  | 11.4 | 457   | 1.2   |
| 30103   | おかか佃煮             | 200g      | 小麦,大豆                            | 171    | 12.6  | 3.6  | 22.5 | 315   | 0.8   |
| 720159  | 大豆のコンソメ煮          | 500g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                    | 100    | 6.4   | 5.6  | 8.9  | 425   | 1.1   |
| 31500   | 豆サラダ              | 500g      | 卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,ゼラチン,大豆            | 201    | 11.3  | 12.0 | 13.1 | 308   | 0.8   |
| 311881  | 卵の花               | 600g      | 卵,小麦,大豆,魚介類                      | 67     | 2.5   | 2.1  | 9.4  | 433   | 1.1   |
| 31786   | ナムル               | 500g      | 小麦,大豆,ごま                         | 51     | 1.5   | 2.3  | 6.1  | 410   | 1.0   |
| 31897   | れんこんと昆布の煮物        | 500g      | 小麦,大豆                            | 63     | 1.4   | 0.1  | 15.9 | 561   | 1.4   |
| 31785   | レンコン南部煮           | 600g      | 小麦,鶏肉,大豆,ごま                      | 85     | 1.5   | 1.3  | 16.7 | 558   | 1.4   |
| 720153  | 厚揚げの海老あんかけ        | 500g      | えび,小麦,乳,鶏肉,大豆                    | 70     | 3.8   | 2.9  | 7.5  | 386   | 1.0   |
| 720152  | 厚揚げのきのこあんかけ       | 500g      | 小麦,乳,大豆                          | 72     | 2.7   | 3.2  | 8.6  | 470   | 1.2   |
| 312821  | がんもの炊き合わせ         | 650g      | 小麦,大豆,ごま                         | 98     | 4.5   | 4.6  | 9.7  | 368   | 0.9   |
| 31583   | 高野豆腐の卵とじ          | 500g      | 卵,小麦,大豆                          | 89     | 6.8   | 4.6  | 5.2  | 328   | 0.8   |
| 31581   | 高野豆腐の煮物           | 20g*20個   | 小麦,大豆                            | 106    | 8.7   | 5.5  | 5.7  | 380   | 1.0   |
| 1000028 | 五目揚げ豆腐            | 20g*50個   | 小麦,さけ,豚肉,大豆                      | 208    | 6.8   | 15.5 | 10.3 | 551   | 1.4   |
| 1000027 | 豆腐つくねだんご          | 900g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま                 | 179    | 9.1   | 11.3 | 10.1 | 276   | 0.7   |
| 31544   | 豆腐といんげんのそぼろあん     | 250g      | 小麦,鶏肉,大豆                         | 69     | 2.9   | 2.5  | 9.0  | 404   | 1.0   |
| 31483   | ひめ高野煮             | 300g      | 小麦,大豆                            | 66     | 4.7   | 2.8  | 5.5  | 482   | 1.2   |
| 1000026 | 豆腐のふわふわミニ(枝豆)     | 24g×30入   | 卵,小麦,さけ,大豆                       | 192    | 8.1   | 15.0 | 6.2  | 470   | 1.2   |
| 31606   | 薩摩つくねの炊き合わせ(ごぼう巻) | 625g      | 卵,小麦,乳,さば,鶏肉,豚肉,大豆,魚介類           | 94     | 6.4   | 3.8  | 8.5  | 513   | 1.3   |
| 308591  | 野菜ちぎり             | 500g      | 卵,小麦,大豆                          | 151    | 8.2   | 6.9  | 14.0 | 669   | 1.7   |
| 30638   | ちくわと昆布の煮物         | 500g      | 卵,小麦,大豆                          | 90     | 4.1   | 2.2  | 17.4 | 968   | 2.3   |
| 30769   | ちくわと白こんにゃくの炒り煮    | 500g      | 卵,小麦,乳,大豆,ごま                     | 67     | 4.9   | 1.8  | 11.7 | 570   | 1.4   |
| 31520   | 味付けめかぶ            | 500g      | 小麦,さば,大豆                         | 29     | 1.1   | 0.4  | 7.0  | 613   | 1.6   |
| 720154  | 三杯酢和え             | 500g      | 小麦,大豆                            | 57     | 1.5   | 1.1  | 10.8 | 637   | 1.6   |
| 306951  | わかめと水くわいの酢の物      | 500g      | なし                               | 59     | 1.1   | 0.2  | 13.3 | 560   | 1.4   |
| 1000115 | 信田煮               | 700g(10個) | 小麦,卵,大豆                          | 133    | 6.8   | 5.6  | 12.7 | 569   | 1.4   |
| 720190  | 中華春雨              | 500g      | 小麦,鶏肉,大豆,ごま                      | 96     | 0.8   | 1.7  | 19.6 | 547   | 1.4   |
| 30188   | ひじき煮              | 500g      | 小麦,さば,大豆                         | 55     | 1.1   | 1.3  | 12.7 | 521   | 1.3   |
| 720203  | ひじきのしょうが風味和え      | 500g      | 小麦,大豆,ごま                         | 56     | 2.2   | 1.1  | 11.7 | 459   | 1.2   |
| 31909   | かぼちゃの天ぷら          | 250g      | 小麦,大豆                            | 130    | 2.3   | 5.3  | 17.6 | 14    | 0.0   |
| 720173  | 山菜ミックス            | 250g      | 小麦,乳,大豆                          | 46     | 1.8   | 0.1  | 12.6 | 306   | 0.8   |
| 31908   | なすの天ぷら            | 150g      | 小麦,大豆                            | 121    | 2.2   | 5.4  | 15.8 | 14    | 0.0   |
| 31911   | 舞茸天ぷら             | 500g      | 小麦                               | 273    | 2.9   | 19.4 | 21.6 | 87    | 0.2   |
| 34044   | 牛丼の具              | 600g      | 小麦,牛肉,大豆                         | 235    | 8.7   | 19.5 | 10.1 | 559   | 1.6   |
| 30656   | ビーフカレー            | 900g      | 小麦,乳,オレンジ,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご | 145    | 4.7   | 10.1 | 8.7  | 421   | 1.1   |
| 302881  | 帯広豚丼の具            | 500g      | 小麦,大豆,豚肉                         | 241    | 7.9   | 17.3 | 13.4 | 472   | 1.2   |
| 720185  | マカロニナポリタン風        | 500g      | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆                    | 102    | 2.6   | 1.4  | 20.0 | 360   | 0.9   |
| 1000036 | もっちり麺の焼ナポリタン      | 1Kg       | えび,卵,小麦,乳,もも,りんご,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆     | 202    | 4.3   | 8.0  | 26.8 | 745   | 1.9   |
| 1000033 | 海苔巻おにぎり 鮭         | 100g*10個  | さけ,大豆,米                          | 167    | 4.5   | 5.0  | 34.7 | 330   | 0.8   |
| 1000037 | 胚芽ロール             | 10個       | 小麦,卵,乳,大豆                        | 328    | 9.3   | 10.7 | 48.7 | 420   | 1.1   |
| 32129   | 牛しぐれ煮             | 80g       | 小麦,牛肉,大豆                         | 255    | 7.1   | 13.5 | 25.3 | 730   | 1.9   |
| 32160   | ビーフカレー            | 180g      | 小麦,乳,バナナ,りんご,牛肉,豚肉,大豆            | 115    | 2.8   | 6.7  | 11.6 | 561   | 1.4   |
| 32146   | 豚じゃが <sup>※</sup> | 130g      | 小麦,乳,豚肉,大豆                       | 103    | 4.2   | 2.1  | 18.3 | 353   | 0.9   |
| 32163   | クリームシチュー・ポーク      | 200g      | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                    | 75     | 3.7   | 2.5  | 10.3 | 285   | 0.7   |
| 32138   | 酢豚                | 150g      | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉                    | 96     | 3.5   | 3.1  | 14.1 | 400   | 1.0   |
| 32125   | ヒレカツ              | 70g(2個)   | 卵,小麦,豚肉,大豆                       | 243    | 13.6  | 13.7 | 16.0 | 248   | 0.6   |
| 32170   | 豚肉と野菜の玉子とじ        | 60g       | 卵,小麦,豚肉,大豆                       | 143    | 9.2   | 7.7  | 8.2  | 425   | 1.1   |
| 32148   | 豚肉べっこう煮           | 130g      | 小麦,乳,豚肉,大豆                       | 106    | 6.4   | 5.2  | 7.5  | 373   | 0.9   |
| 32166   | あぶり焼きチキン          | 80g       | 小麦,さば,大豆,鶏肉                      | 304    | 20.0  | 18.8 | 10.9 | 715   | 1.9   |
| 32131   | 鶏の唐揚げ             | 80g       | 小麦,鶏肉,大豆                         | 292    | 17.3  | 19.2 | 12.6 | 689   | 1.8   |
| 32165   | トマトソースハンバーグ       | 100g      | 小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご           | 147    | 8.0   | 6.3  | 14.1 | 649   | 1.6   |
| 32150   | 肉しゅうまい            | 2個        | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉                    | 192    | 5.9   | 7.3  | 24.8 | 359   | 0.9   |
| 32168   | ミートボール            | 50g       | 卵,小麦,乳,鶏肉,大豆,ごま                  | 212    | 11.0  | 9.8  | 16.0 | 512   | 1.3   |

| 商品コード   | 商品名                 | 重量      | アレルゲン                            | 栄養価    |       |      |      |       |       |
|---------|---------------------|---------|----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
|         |                     |         |                                  | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|         |                     |         |                                  | (kcal) | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| 32119   | つくね揚げ野菜炊合せ          | 130g    | 小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉                  | 113    | 5.2   | 3.7  | 14.9 | 362   | 0.9   |
| 32169   | ウインナー               | 3本      | 豚肉                               | 325    | 10.4  | 28.3 | 7.1  | 827   | 2.1   |
| 32176   | 海老といかのチリソース         | 100g    | えび,卵,小麦,乳,いか,大豆,ごま               | 150    | 7.7   | 6.3  | 15.8 | 400   | 1.0   |
| 32152   | 白身魚フライ              | 55g(1個) | 小麦,大豆                            | 254    | 7.7   | 17.5 | 15.5 | 397   | 1.0   |
| 32185   | ホキのレモンペッパーソテー       | 1切      | なし                               | 131    | 20.2  | 5.7  | 0.4  | 545   | 1.4   |
| 32174   | ツナサラダ               | 50g     | 小麦,大豆,ごま                         | 172    | 9.6   | 6.0  | 20.3 | 551   | 1.4   |
| 32120   | ツナとキャベツの炒め煮         | 60g     | 乳,大豆                             | 72     | 5.4   | 2.2  | 8.6  | 432   | 1.1   |
| 32126   | ミートオムレツ             | 120g    | 卵,小麦,鶏肉,豚肉,大豆                    | 187    | 6.6   | 13.9 | 7.8  | 381   | 1.0   |
| 32167   | かに玉                 | 130g    | かに,卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,大豆,ごま           | 172    | 4.1   | 11.1 | 13.3 | 552   | 1.4   |
| 32180   | スクランブルエッグ           | 50g     | 小麦,卵,乳,大豆                        | 125    | 5.0   | 6.8  | 10.9 | 274   | 0.7   |
| 32177   | ミニオムレツ              | 50g     | 卵,りんご,大豆                         | 119    | 6.9   | 7.0  | 7.2  | 270   | 0.7   |
| 32149   | 南瓜含め煮               | 80g     | 小麦,乳,大豆                          | 87     | 2.3   | 0.2  | 20.8 | 284   | 0.7   |
| 32128   | ロールキャベツ             | 130g    | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                    | 51     | 2.6   | 2.5  | 4.9  | 261   | 0.7   |
| 32175   | コールスロー              | 50g     | 卵,乳,大豆                           | 152    | 5.8   | 7.2  | 17.2 | 543   | 1.4   |
| 32113   | キャベツとソーセージのソテー      | 70g     | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉                    | 83     | 3.3   | 5.5  | 6.1  | 460   | 1.2   |
| 32153   | 里芋の含め煮              | 100g    | 小麦,乳,大豆                          | 80     | 2.3   | 0.1  | 18.3 | 296   | 0.8   |
| 32157   | 金平ポテト               | 60g     | 小麦,大豆,ごま                         | 130    | 2.5   | 3.3  | 23.3 | 587   | 1.5   |
| 32118   | じゃがいものベーコン炒め        | 60g     | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆                 | 88     | 1.8   | 3.3  | 12.8 | 318   | 0.8   |
| 32114   | コロッケ                | 65g(1個) | 卵,小麦,乳,牛肉,大豆,魚介類                 | 240    | 4.3   | 14.3 | 23.8 | 253   | 0.6   |
| 32143   | 切干大根煮               | 80g     | 小麦,乳,大豆                          | 89     | 3.1   | 1.8  | 15.5 | 478   | 1.2   |
| 32158   | 大根そぼろ               | 70g     | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                    | 97     | 3.9   | 4.0  | 10.4 | 429   | 1.1   |
| 32145   | 大根なます               | 50g     | なし                               | 53     | 0.6   | 0.3  | 12.2 | 680   | 1.7   |
| 32154   | 野菜かき揚げ              | 50g     | 卵,小麦,大豆                          | 192    | 2.0   | 10.3 | 23.5 | 141   | 0.4   |
| 32123   | 茄子のじゃこ煮             | 50g     | 小麦,乳,大豆                          | 105    | 4.9   | 7.1  | 5.1  | 286   | 0.7   |
| 32151   | 白菜の煮浸し（さつまあげ入り）     | 50g     | 小麦,乳,大豆                          | 43     | 2.7   | 0.8  | 7.0  | 362   | 0.9   |
| 32164   | 五目豆                 | 80g     | 小麦,大豆                            | 184    | 9.1   | 4.8  | 23.5 | 230   | 0.6   |
| 32178   | 大豆のコンソメ煮            | 50g     | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆                    | 112    | 6.7   | 5.9  | 8.9  | 441   | 1.1   |
| 32137   | 照焼豆腐ハンバーグ           | 90g     | 卵,小麦,乳,りんご,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆           | 127    | 6.7   | 6.2  | 11.0 | 385   | 1.0   |
| 32162   | 厚揚げの海老あんかけ          | 70g     | えび,小麦,乳,鶏肉,大豆                    | 73     | 4.8   | 2.9  | 7.1  | 388   | 1.0   |
| 32161   | 高野豆腐の卵とじ            | 90g     | 卵,小麦,乳,大豆                        | 106    | 6.1   | 5.7  | 7.2  | 499   | 1.3   |
| 32136   | 焼豆腐煮                | 80g     | 小麦,乳,ゼラチン,大豆                     | 74     | 4.4   | 2.4  | 8.4  | 278   | 0.7   |
| 32111   | おでん風煮物              | 300g    | 小麦,乳,ゼラチン,大豆,ごま                  | 64     | 2.5   | 1.3  | 10.4 | 593   | 1.5   |
| 32139   | 炊き合わせ               | 80g     | 小麦,乳,大豆                          | 121    | 6.8   | 6.1  | 10.1 | 474   | 1.2   |
| 32124   | ひじき煮                | 80g     | 小麦,乳,大豆                          | 85     | 2.4   | 3.9  | 10.6 | 597   | 1.5   |
| 1000040 | ミニ牛丼の素              | 90g     | 小麦,牛肉,大豆                         | 203    | 7.3   | 14.4 | 8.9  | 451   | 1.1   |
| 32130   | 牛丼の具                | 120g    | 小麦,牛肉,大豆                         | 217    | 7.6   | 13.8 | 14.3 | 901   | 2.3   |
| 1000041 | きつねうどん              | 269g    | 小麦,さば,大豆,鶏肉,豚肉                   | 120    | 3.8   | 1.2  | 23.4 | 945   | 2.4   |
| 32179   | マカロニナポリタン           | 50g     | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆                    | 108    | 2.8   | 1.5  | 21.4 | 384   | 1.0   |
| 1000042 | 豚骨醤油ラーメン            | 249g    | 小麦,卵,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉         | 150    | 6.5   | 3.2  | 24.6 | 1142  | 2.9   |
| 1000039 | ふっくら炊きたてご飯          | 200g    | なし                               | 162    | 2.8   | 0.4  | 35.2 | 39    | 0.1   |
| 110266  | ソフト(S)豚肉と豆腐の炒め物     | 228g    | 豚肉/大豆/小麦/米/鶏肉/卵                  | 89     | 5.6   | 2.7  | 10.6 | 225   | 0.6   |
| 110252  | ソフト(S)豚肉となすのみそ炒め    | 223g    | 豚肉/大豆/小麦/ごま/りんご/ゼラチン/米           | 85     | 5.1   | 3.6  | 8.3  | 283   | 0.7   |
| 110249  | ソフト(S)豚肉の塩だれ        | 217g    | 豚肉/小麦/鶏肉/大豆/ごま/米/卵               | 93     | 5.3   | 3.7  | 9.7  | 272   | 0.7   |
| 110221  | ソフト(S)豚カツ           | 190g    | 卵/小麦/大豆/豚肉/ゼラチン/鶏肉/米/りんご         | 124    | 6.0   | 6.3  | 10.7 | 352   | 0.9   |
| 110203  | ソフト(S)鶏と野菜の味噌煮      | 113g    | 鶏肉/大豆/小麦                         | 73     | 8.0   | 1.8  | 5.9  | 174   | 0.4   |
| 110263  | ソフト(S)豚のトマトソース煮込み   | 210g    | 大豆/小麦/鶏肉/りんご/卵/乳成分/豚肉/米          | 121    | 7.5   | 6.6  | 8.5  | 281   | 0.7   |
| 110262  | ソフト(S)鶏肉のバーベキューソース  | 213g    | 鶏肉/大豆/りんご/卵/乳成分/豚肉/小麦            | 96     | 7.5   | 3.8  | 8.3  | 259   | 0.7   |
| 110230  | ソフト(S)酢鶏            | 208g    | 卵/小麦/鶏肉/大豆/ゼラチン/ごま/りんご/牛肉/豚肉/米   | 114    | 5.8   | 5.1  | 11.0 | 322   | 0.8   |
| 110204  | ソフト(S)鶏肉の照り焼き       | 115g    | 鶏肉/小麦/大豆/米                       | 70     | 7.0   | 0.3  | 10.3 | 308   | 0.8   |
| 110267  | ソフト(S)鶏肉の梅風味焼き      | 212g    | 鶏肉/小麦/大豆/米/りんご/くるみ/ごま            | 99     | 7.3   | 4.1  | 8.6  | 371   | 0.9   |
| 110258  | ソフト(S)鶏のから揚げ        | 226g    | 卵/小麦/鶏肉/大豆/ゼラチン/豚肉/りんご/米/乳成分     | 119    | 6.0   | 6.9  | 8.1  | 331   | 0.8   |
| 110243  | ソフト(S)鶏肉の甘酢あんかけ     | 245g    | 鶏肉/大豆/小麦/さば/米/りんご/豚肉/くるみ         | 84     | 6.8   | 2.7  | 8.6  | 241   | 0.6   |
| 110256  | ソフト(S)鶏肉の油淋ソース      | 238g    | 鶏肉/大豆/小麦/米/ごま/豚肉/卵/乳成分/かに/ゼラチン   | 88     | 7.0   | 3.1  | 8.2  | 314   | 0.8   |
| 110205  | ソフト(S)肉団子のチャップ 煮    | 134g    | 卵/乳成分/小麦/ごま/鶏肉/大豆/りんご            | 121    | 6.1   | 5.5  | 11.9 | 382   | 1.0   |
| 110231  | ソフト(S)ハンバーグデミグラスソース | 227g    | 乳成分/小麦/牛肉/鶏肉/大豆/りんご/豚肉/卵/米       | 100    | 5.4   | 4.9  | 8.8  | 364   | 0.9   |
| 110248  | ソフト(S)豚のクリームソース     | 231g    | 鶏肉/乳成分/小麦/大豆/卵/豚肉/りんご/落花生/米      | 96     | 8.1   | 3.8  | 7.7  | 290   | 0.7   |
| 110210  | ソフト(S)赤魚の煮付け        | 90g     | 小麦/大豆                            | 113    | 8.1   | 4.2  | 10.7 | 393   | 1.0   |
| 110251  | ソフト(S)赤魚の煮つけ        | 181g    | 小麦/大豆/米/卵/乳成分/豚肉/鶏肉/りんご/ごま       | 114    | 6.4   | 6.1  | 8.5  | 261   | 0.7   |
| 110265  | ソフト(S)あじのビリ辛焼き      | 172g    | 小麦/大豆/米/ごま/卵                     | 121    | 6.8   | 7.0  | 7.8  | 320   | 0.8   |
| 110264  | ソフト(S)鮭のちゃんちゃん焼き    | 187g    | さけ/小麦/鶏肉/大豆/豚肉/ごま/りんご/ゼラチン/乳成分/米 | 109    | 7.5   | 4.5  | 9.1  | 337   | 0.9   |
| 110208  | ソフト(S)さわらの塩焼き       | 79g     | 小麦/大豆/鶏肉/豚肉                      | 122    | 8.1   | 4.8  | 11.4 | 249   | 0.6   |
| 110232  | ソフト(S)さわらの蒲焼風       | 201g    | 小麦/大豆/米/魚介類/卵/ごま                 | 106    | 6.2   | 5.7  | 7.5  | 313   | 0.8   |
| 110261  | ソフト(S)さわらの西京焼き      | 210g    | 大豆/小麦/米/鶏肉/豚肉/ごま/乳成分/りんご         | 103    | 5.7   | 4.9  | 9.2  | 412   | 1.0   |
| 110227  | ソフト(S)さわらのマスタードソテー  | 186g    | 小麦/大豆/豚肉/りんご/卵/乳成分/鶏肉            | 109    | 6.7   | 6.2  | 6.9  | 339   | 0.9   |
| 110269  | ソフト(S)白身魚の唐揚げ 生姜ソース | 199g    | 小麦/大豆/卵/乳成分/りんご/魚介類/米/鶏肉/豚肉      | 109    | 5.2   | 5.2  | 10.5 | 317   | 0.8   |
| 110237  | ソフト(S)白身魚の甘酢あんかけ    | 210g    | 小麦/鶏肉/大豆/豚肉/米/ごま/乳成分/卵           | 92     | 4.5   | 3.2  | 11.2 | 394   | 1.0   |
| 110254  | ソフト(S)鱈の粕漬け         | 195g    | 卵/小麦/オレンジ/大豆/米/鶏肉/ごま/落花生         | 103    | 7.7   | 4.0  | 9.1  | 303   | 0.8   |
| 110219  | ソフト(S)鱈の刺身ソース仕立て    | 205g    | 大豆/乳成分/小麦/鶏肉/豚肉/卵/米/ゼラチン/りんご     | 101    | 6.4   | 3.7  | 10.9 | 230   | 0.6   |
| 110226  | ソフト(S)めばるの和風あん      | 191g    | 小麦/大豆/米/鶏肉/卵/ゼラチン/ごま             | 97     | 7.2   | 4.0  | 8.1  | 350   | 0.9   |
| 110240  | ソフト(S)めばるの照り焼き      | 176g    | 小麦/大豆/米/魚介類/鶏肉/ごま/卵              | 117    | 6.9   | 2.9  | 16.1 | 246   | 0.6   |
| 110215  | ソフト(S)がんと野菜の煮物      | 226g    | 卵/大豆/鶏肉/米/小麦                     | 108    | 7.8   | 2.8  | 12.5 | 314   | 0.8   |
| 110229  | ソフト(S)筑前煮           | 221g    | 鶏肉/大豆/小麦/米/ごま/卵/乳成分/豚肉           | 117    | 7.8   | 4.0  | 12.5 | 232   | 0.6   |
| 110212  | ソフト(S)ポトフ           | 118g    | 卵/乳成分/大豆/豚肉/小麦/鶏肉                | 86     | 3.3   | 5.2  | 6.5  | 334   | 0.8   |

| 商品コード         | 商品名                | 重量       | アレルゲン                             | 栄養価    |       |      |      |       |       |
|---------------|--------------------|----------|-----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
|               |                    |          |                                   | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|               |                    |          |                                   | (kcal) | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| 110270        | ソフト(S)麻婆豆腐         | 214g     | 鶏肉/大豆/乳成分/小麦/牛肉/ごま/豚肉/卵/りんご       | 92     | 6.3   | 4.3  | 7.3  | 257   | 0.7   |
| 110207        | ソフト(S)彩野菜のトマト煮     | 108g     | 乳成分/小麦/大豆/鶏肉/りんご                  | 111    | 4.9   | 6.0  | 10.0 | 256   | 0.6   |
| 1000116       | SGセットプラス牛肉のみぞれ煮    | 155g     | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉           | 168    | 8.7   | 9.2  | 13.9 | 342   | 0.9   |
| 1000117       | SGセットプラス豚肉のねぎ塩たれ   | 150g     | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 177    | 9.8   | 10.5 | 11.8 | 315   | 0.8   |
| 1000118       | SGセットプラスチキンのトマト煮込  | 160g     | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 158    | 9.0   | 9.3  | 10.6 | 293   | 0.7   |
| 1000044       | SG朝食セット 牛しぐれ煮      | 100g     | 小麦,卵,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,豚肉              | 194    | 13.3  | 11.1 | 10.6 | 361   | 0.9   |
| 1000046       | SGセットプラス牛すき煮       | 165g     | 小麦,卵,乳,いか,牛肉,ゼラチン,大豆,豚肉           | 154    | 9.1   | 8.4  | 11.1 | 328   | 0.8   |
| 1000045       | SGセットプラス肉じゃが       | 155g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご          | 167    | 8.7   | 10.0 | 11.5 | 346   | 0.9   |
| 1000052       | SGセットプラスチキンホワイトソース | 155g     | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,バナナ    | 175    | 9.8   | 9.7  | 12.8 | 241   | 0.6   |
| 1000055       | SG朝食セット 鶏とごぼうの卵    | 100g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 168    | 11.8  | 9.5  | 9.4  | 308   | 0.8   |
| 1000056       | SGセットプラス豚肉の生姜焼き風   | 155g     | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,豚肉                 | 162    | 8.8   | 8.6  | 13.5 | 349   | 0.9   |
| 1000061       | SGセットプラス酢豚         | 160g     | 小麦,卵,乳,オレンジ,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご     | 157    | 8.3   | 8.3  | 13.8 | 315   | 0.8   |
| 1000062       | SGセットプラスホイコーロー     | 150g     | 小麦,卵,乳,アーモンド,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 169    | 8.7   | 9.9  | 12.5 | 309   | 0.8   |
| 1000067       | SGセットプラス鶏の照焼き風     | 155g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 167    | 8.7   | 9.2  | 12.9 | 300   | 0.8   |
| 1000069       | SGセットプラスビーフステーキ風   | 160g     | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご    | 163    | 8.4   | 10.0 | 10.6 | 334   | 0.8   |
| 1000079       | SG朝食セット さばの味噌煮     | 100g     | 小麦,卵,乳,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 160    | 11.3  | 8.7  | 9.6  | 331   | 0.8   |
| 1000078       | SG朝食セット だし巻卵風エビあん  | 100g     | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆           | 182    | 11.8  | 10.8 | 10.2 | 294   | 0.7   |
| 1000082       | SGセットプラスいわしの生姜煮    | 165g     | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,バナナ             | 156    | 9.7   | 7.5  | 12.7 | 291   | 0.7   |
| 1000081       | SGセットプラスカレイの煮付け    | 165g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 153    | 9.3   | 7.8  | 12.8 | 341   | 0.9   |
| 1000080       | SGセットプラスたら寄鍋風ゆずおろし | 165g     | 小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 155    | 9.9   | 8.1  | 11.8 | 287   | 0.7   |
| 1000084       | SGセットプラス海鮮と野菜の中華旨煮 | 170g     | 小麦,卵,乳,えび,かに,いか,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉     | 150    | 9.9   | 7.9  | 11.0 | 339   | 0.9   |
| 1000087       | SG朝食セット たら和風あんかけ   | 100g     | 小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 157    | 13.2  | 7.7  | 9.0  | 398   | 1.0   |
| 1000091       | SGセットプラスエビのチリソース   | 155g     | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,りんご       | 165    | 9.3   | 9.5  | 11.5 | 300   | 0.8   |
| 1000090       | SGセットプラス白身魚の中華あん   | 160g     | 小麦,卵,乳,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,りんご       | 169    | 9.8   | 9.1  | 13.4 | 329   | 0.8   |
| 1000095       | SG朝食セット 鮭の塩焼き風     | 100g     | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉           | 169    | 10.6  | 10.6 | 7.9  | 337   | 0.9   |
| 1000098       | SGセットプラスいわしの蒲焼風    | 150g     | 小麦,卵,乳,オレンジ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉         | 176    | 10.8  | 9.9  | 11.4 | 337   | 0.9   |
| 1000096       | SGセットプラス鮭の西京味噌だれ   | 145g     | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 176    | 10.4  | 10.1 | 10.8 | 399   | 1.0   |
| 1000097       | SGセットプラスさばの照焼き風    | 145g     | 小麦,卵,乳,ごま,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉           | 175    | 11.6  | 9.3  | 11.3 | 369   | 0.9   |
| 1000099       | SGセットプラスたらの柚庵焼き風   | 155g     | 小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 165    | 8.9   | 8.5  | 13.3 | 281   | 0.7   |
| 1000101       | SGセットプラス鮭のタルタルソース  | 155g     | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご       | 172    | 8.8   | 10.2 | 12.5 | 346   | 0.9   |
| 1000119       | SGセットプラスあじの塩焼き風    | 160g     | 小麦,卵,乳,いか,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉           | 157    | 9.5   | 9.3  | 8.7  | 344   | 0.9   |
| 1000120       | SGセットプラスあじの南蛮漬け    | 160g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉              | 160    | 8.9   | 8.9  | 12.2 | 346   | 0.9   |
| 1000121       | SGセットプラスカレイのクリーム煮  | 160g     | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉              | 157    | 9.9   | 9.3  | 9.4  | 284   | 0.7   |
| 1000104       | SG朝食セット オムレツ       | 100g     | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご          | 195    | 10.0  | 13.0 | 10.2 | 292   | 0.7   |
| 1000122       | SGセットプラスふくさたまご風    | 160g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご       | 102    | 5.4   | 6.1  | 7.0  | 202   | 0.5   |
| 1000105       | SGセットプラス筑前煮        | 165g     | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご       | 160    | 9.0   | 9.5  | 10.9 | 286   | 0.7   |
| 1000107       | SGセットプラスビーフカレー     | 165g     | 小麦,卵,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご       | 156    | 8.0   | 9.5  | 10.8 | 329   | 0.8   |
| 34139         | 豚肉のみそ焼き風           | 500g     | 小麦 大豆 豚肉                          | 153    | 10.2  | 7.8  | 8.5  | 574   | 1.5   |
| 34140         | 豚焼肉風               | 500g     | 小麦 大豆 豚肉                          | 135    | 7.8   | 5.6  | 12.6 | 761   | 1.9   |
| 34169         | 豆腐入りナゲット 10個入      | 200 g    | 小麦 大豆 鶏肉                          | 299    | 15.0  | 19.2 | 14.7 | 604   | 1.5   |
| 34193         | 油調済み白身フライ          | 300g(5個) | 小麦 大豆                             | 292    | 11.2  | 19.3 | 18.3 | 220   | 0.6   |
| 34180         | 鶏の唐揚げ              | 1kg      | 小麦,卵,大豆,鶏肉                        | 336    | 4.2   | 28.9 | 14.2 | 315   | 0.8   |
| 34090         | じゃがいもコロッケ          | 200g     | 小麦,大豆                             | 162    | 3.3   | 6.1  | 23.4 | 244   | 0.6   |
| 34208         | 豚肉とブロッコリーの中華炒め     | 500g     | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン               | 124    | 7.2   | 8.9  | 5.2  | 409   | 1.0   |
| 34209         | 大根と人参のナムル          | 500g     | 小麦,ごま,大豆,鶏肉                       | 66     | 1.9   | 1.6  | 12.0 | 501   | 1.3   |
| 34215         | ニンニクの芽の旨煮          | 500g     | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン        | 86     | 4.1   | 5.1  | 6.7  | 447   | 1.1   |
| 30477         | ピーマンの天ぷら           | 8g*10個   | 小麦,大豆                             | 150    | 1.7   | 8.5  | 16.5 | 79    | 0.2   |
| 34170         | 花さつまのだし煮           | 440g     | 小麦,卵,大豆                           | 83     | 6.7   | 0.2  | 13.5 | 489   | 1.2   |
| 1003400000307 | ピーマンとちくわの炒め物       | 500g     | 小麦,卵,ごま,さば,大豆,豚肉                  | 53     | 2.6   | 1.9  | 7.6  | 364   | 0.9   |
| 1003300000407 | 里芋のそぼろ煮            | 500g     | 小麦,ごま,大豆,鶏肉                       | 95     | 6.5   | 0.9  | 15.7 | 323   | 0.8   |
| 1003300003207 | れんこんの甘辛炒め          | 500g     | 小麦,ごま,大豆                          | 105    | 1.8   | 2.3  | 19.9 | 399   | 1.0   |
| 1003400005607 | 鶏肉ときのこのガーリックソース    | 500g     | 小麦,ごま,大豆,鶏肉,りんご                   | 156    | 10.0  | 9.6  | 8.4  | 447   | 1.1   |
| 1000800005907 | 金平ごぼう              | 500g     | 小麦,ごま,さば,大豆                       | 80     | 1.6   | 1.7  | 15.2 | 528   | 1.3   |
| 1000800006607 | ささげの胡麻和え           | 500g     | 小麦,ごま,大豆                          | 92     | 5.0   | 3.9  | 11.4 | 428   | 1.1   |
| 1000800007607 | ヤングコーンのバター醤油仕立て    | 240g     | 小麦,乳,大豆                           | 103    | 2.5   | 8.1  | 6.7  | 347   | 0.9   |
| 1004300001707 | 照り焼きチキン            | 80g*10切  | 小麦,大豆,鶏肉                          | 141    | 11.8  | 6.7  | 8.4  | 480   | 1.2   |
| 1004300002107 | 若鶏と彩野菜の甘酢あんかけ      | 1kg      | 小麦,ごま,大豆,鶏肉                       | 130    | 10.1  | 4.3  | 12.6 | 591   | 1.5   |
| 31997         | さつま芋甘露煮            | 500g     | なし                                | 132    | 0.9   | 0.1  | 32.0 | 164   | 0.4   |
| 1004300000907 | グリルチキンステーキ         | 88g*10枚  | 鶏肉                                | 224    | 25.4  | 13.4 | 2.9  | 202   | 0.5   |
| 1004300002507 | 油調済みチキンカツ          | 80g*12枚  | 小麦,大豆,鶏肉                          | 202    | 14.4  | 10.7 | 12.0 | 410   | 1.0   |
| 314573        | ハンバーグ              | 110g     | 小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉                | 195    | 11.7  | 11.5 | 10.0 | 377   | 1.0   |
| 1000800008707 | 小松菜としめじのおかか和え      | 500g     | 小麦,さば,大豆                          | 29     | 2.3   | 0.1  | 5.8  | 421   | 1.1   |
| 1000200009607 | にんじんとわかめのごま酢和え     | 600g     | 小麦,ごま,大豆,鶏肉                       | 102    | 4.2   | 3.6  | 13.1 | 664   | 1.7   |
| 1000200009707 | キャベツの酢の物           | 600g     | なし                                | 53     | 0.8   | 0.3  | 11.7 | 615   | 1.6   |
| 1003300010007 | そら豆の卵とじ            | 500g     | 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,ゼラチン                 | 69     | 3.1   | 1.8  | 9.9  | 397   | 1.0   |
| 1003300010107 | ズッキーニとベーコンのソテー風    | 500g     | 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉                   | 41     | 2.4   | 2.0  | 4.1  | 318   | 0.8   |
| 1002300011107 | さば味噌煮              | 50g*5切   | 小麦,さば,大豆                          | 267    | 13.9  | 20.6 | 9.6  | 478   | 1.2   |
| 1002400011507 | エリンギのマリネ           | 500g     | 小麦,大豆                             | 78     | 2.2   | 2.9  | 8.2  | 324   | 0.8   |
| 32195         | 赤魚の煮付け             | 60 g     | 小麦,乳,大豆                           | 110    | 15.1  | 2.8  | 6.3  | 479   | 1.2   |
| 32196         | さわらの塩焼き            | 60 g     | なし                                | 198    | 24.7  | 11.8 | 0.4  | 918   | 2.3   |
| 32197         | さわらの味噌焼き           | 60 g     | 小麦,大豆                             | 218    | 22.6  | 10.7 | 9.1  | 518   | 1.3   |
| 32198         | シルバーの煮付け           | 60 g     | 小麦,乳,大豆                           | 145    | 16.3  | 6.6  | 6.2  | 482   | 1.2   |
| 32199         | キタノメヌケの煮付け         | 60 g     | 小麦,乳,大豆                           | 113    | 15.9  | 3.0  | 6.2  | 473   | 1.2   |

| 商品コード         | 商品名              | 重量   | アレルゲン                    | 栄養価    |       |      |      |       |       |
|---------------|------------------|------|--------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
|               |                  |      |                          | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
|               |                  |      |                          | (kcal) | (g)   | (g)  | (g)  | (mg)  | (g)   |
| 32200         | カレイの煮付け          | 60 g | 小麦,乳,大豆,ゼラチン             | 103    | 17.2  | 1.1  | 6.3  | 503   | 1.3   |
| 32191         | メルルーサのバター醤油風味    | 60 g | 小麦,乳,大豆                  | 182    | 20.6  | 9.2  | 3.5  | 643   | 1.6   |
| 32190         | カラフトマスの塩焼き       | 50 g | さけ                       | 167    | 26.0  | 7.9  | 0.5  | 962   | 2.4   |
| 32189         | カラフトマスのマヨネーズ風味   | 50 g | 小麦,卵,乳,さけ,大豆,豚肉,りんご,ゼラチン | 183    | 16.1  | 12.8 | 2.1  | 323   | 0.8   |
| 32193         | カラフトマスの塩焼き（小皿）   | 40 g | さけ                       | 151    | 23.5  | 7.0  | 0.3  | 432   | 1.1   |
| 32194         | さわらの白醤油焼き(小皿)    | 40 g | 小麦,さば,大豆                 | 182    | 21.3  | 10.3 | 2.9  | 484   | 1.2   |
| 32192         | メルルーサのトマト煮       | 60 g | 小麦,乳,大豆,鶏肉               | 77     | 14.6  | 0.8  | 3.0  | 424   | 1.1   |
| 32188         | 縞ホッケの塩焼き         | 60 g | なし                       | 159    | 26.7  | 6.7  | 0.3  | 1126  | 2.9   |
| 1002400012507 | サンマ唐揚げ           | 500g | 小麦,大豆                    | 270    | 11.3  | 18.2 | 14.6 | 394   | 1.0   |
| 1002400012707 | 鯖なめろう磯辺揚げ        | 400g | 小麦,さば,大豆                 | 203    | 8.3   | 7.1  | 24.7 | 551   | 1.4   |
| 1000400010307 | パンケットチキンイタリアントマト | 1kg  | 鶏肉,魚介類                   | 96     | 8.7   | 2.8  | 9.8  | 671   | 1.7   |
| 1002400013207 | 大根と人参のナムル        | 500g | 小麦,ごま,大豆,鶏肉              | 56     | 0.5   | 2.4  | 6.9  | 565   | 1.4   |
| 1002400016307 | チンゲン菜の胡麻和え       | 500g | 小麦,ごま,大豆                 | 60     | 1.8   | 2.6  | 6.4  | 392   | 1.0   |
| 1002400015407 | しいたけのソテー         | 500g | 小麦,大豆,鶏肉                 | 48     | 2.3   | 2.4  | 2.2  | 472   | 1.2   |
| 1003300015507 | ごぼうのそぼろ煮         | 500g | 小麦,大豆                    | 63     | 3.1   | 0.1  | 13.4 | 397   | 1.0   |