

デリバック単品 取扱商品一覧（2026年3月時点）

※仕様変更により栄養価・アレルギー物質が変わる場合がございます。

商品コード	商品名	重量	アレルゲン	栄養価					
				エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
312081	牛しぐれ煮	500g	小麦,牛肉,大豆	201	9.1	7.3	23.2	799	2.0
34043	牛肉すき焼き煮	600g	小麦,乳,牛肉,大豆	119	4.6	7.3	9.8	570	1.4
31967	牛肉と野菜の炒め物	600g	小麦,卵,牛肉,ごま,大豆	90	3.0	6.0	6.0	364	0.9
312831	牛バラ焼肉炒め	500g	小麦,牛肉,ごま,大豆,りんご	159	9.1	9.0	10.5	445	1.1
1000242	ザ・焼肉	1050g(1044g)	小麦,牛肉,ごま,大豆	392	13.8	30.3	11.4	649	1.6
720181	肉じゃが	750g	小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆	127	4.0	6.2	15.5	413	1.0
30779	豚じゃが	750g	小麦,乳,豚肉,大豆	134	3.9	6.2	15.0	384	1.0
1000001	豚肉のアルザス風煮込み	1Kg	小麦,牛肉,豚肉,ゼラチン,大豆	216	10.1	18.6	2.1	472	1.2
1000002	バンケットポーク(角煮風)	1Kg	かに,小麦,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま	366	11.8	27.4	13.2	589	1.5
31842	キャベツと豚肉の和風味噌炒め	1000g	小麦,ごま,大豆,豚肉	141	4.1	10.8	6.8	425	1.1
30711	酢豚	500g	小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	103	4.8	3.7	12.6	407	1.0
31151	八宝菜	500g	えび,小麦,いか,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	70	4.0	3.3	6.8	440	1.1
318641	豚キムチ	480g	小麦,えび,いか,ごま,大豆,豚肉,りんご	163	5.8	11.6	8.9	573	1.5
308511	豚バラ生姜焼	480g	小麦,ごま,大豆,豚肉,りんご	218	7.9	17.8	6.6	308	0.8
30581	ポークステーキ	80g*3	卵,小麦,乳,豚肉,大豆	204	12.4	15.2	6.7	512	1.3
30752	豚肉とキャベツのさっと煮	500g	小麦,乳,さば,豚肉,大豆	76	3.2	4.9	4.6	354	0.9
30339	豚肉と菜の花のゴマ煮	500g	小麦,さば,豚肉,大豆,ごま	82	3.9	4.9	6.1	407	1.0
30880	ポークビーンズ	500g	小麦,りんご,豚肉,大豆	95	4.9	4.2	9.8	331	0.8
31503	豚バラねぎ塩炒め風	500g	小麦,豚肉,大豆	95	3.4	6.7	5.0	324	0.8
31498	豚バラと蓮根の炒め風	500g	小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	131	4.0	7.4	11.8	449	1.1
31996	筑前煮	500g	小麦・さば・大豆・鶏肉	113	8.3	4.5	10.3	516	1.3
31661	鶏肉と大根の煮物	600g	小麦,大豆,鶏肉	89	6.0	4.7	6.7	368	0.9
31791	鶏肉のさっぱり煮	450g(12個)	小麦,鶏肉,大豆	138	10.8	8.9	3.0	572	1.5
1000003	チキンのトマトクリーム煮	1Kg	小麦,乳,りんご,鶏肉	182	15.8	10.7	4.2	351	0.9
31850	鶏そぼろ	500g	小麦,大豆,鶏肉	187	13.8	8.4	14.1	803	2.0
31388	鶏肉とじゃが芋の炒め物	550g	小麦,鶏肉,大豆	114	4.7	4.5	13.3	326	0.8
1000008	バンケットチキン粗ごしトマト	1Kg	鶏肉	118	8.9	4.6	9.5	696	1.8
1000004	チキンスターキ(レモン)	40g*20ケ	小麦,鶏肉,大豆	219	22.0	11.6	6.6	330	0.8
1000006	ポテトチキンロール	30g*30ケ	卵,小麦,鶏肉,大豆	158	9.8	8.0	11.6	370	0.9
31930	チキンカツ	50g*5切	小麦,大豆,鶏肉	192	11.5	9.1	16.1	169	0.4
31153	鶏さみの生姜煮	500g	小麦,鶏肉,大豆	111	12.6	2.0	9.5	391	1.0
30382	鶏肉と野菜のミルク煮	500g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	70	3.8	3.4	6.0	272	0.7
720202	蒸し鶏サラダ	500g	小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉	66	3.7	3.3	7.2	270	0.7
1000015	チキンテリーヌ	510g	卵,小麦,乳,鶏肉,ゼラチン,大豆	357	7.2	33.1	4.6	512	1.3
31737	煮込みハンバーグ	6個(870g)	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	132	6.0	7.0	10.2	553	1.4
30622	クワイ入肉団子	35g*20個 約300g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	169	7.3	8.5	17.8	787	2.0
1000009	肉団子 黒糖黒酢ソース	1kg	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま,魚介類	210	8.0	12.2	17.0	512	1.3
1000109	焼き餃子	10個(190g)	小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類	207	5.7	10.3	21.5	372	0.9
1000108	ジュシーメンチカツ	80g*5ケ	小麦,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉	288	6.7	20.8	18.2	542	1.4
1000010	ジュシー肉シューマイ	30g*10個	えび,かに,卵,小麦,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆	237	8.6	14.6	19.4	394	1.0
1000016	ミートボール(ナポリタン)	900g	卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	152	6.4	6.7	16.4	329	0.8
31761	焼目入トマト味ミニハンバーグ	650g(20個)	卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,豚肉,大豆	144	8.4	6.9	13.4	509	1.3
31391	豆腐ハンバーグ野菜あん	330g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	107	6.2	4.2	11.3	452	1.1
31832	チンジャオロースの素	500g	小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉	125	8.6	7.2	5.7	712	1.8
1000239	赤魚の塩焼き	400g(5切)	なし	94	16.9	3.3	0.1	839	2.1
1000238	あじフライ	5枚(225g)	小麦,大豆	184	12.6	8.4	15.7	311	0.8
1000011	アジ南蛮漬け	500g	小麦,大豆	228	9.5	12.3	19.8	472	1.2
301471	いか大根	500g	小麦,いか,大豆	40	2.4	0.2	6.7	287	0.7
1000111	いわしの生姜煮	500g(10尾)	小麦,大豆	186	14.3	6.6	16.1	428	1.1
30433	海老の天ぷら	360g(約20本)	えび,小麦,大豆	284	11.3	18.7	16.7	230	0.6
720170	えびと竹の子の玉子とじ	300g	えび,卵,小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま	69	8.4	3.5	1.5	341	0.9
31853	揚げシューマイ(えび)	15g×10入	えび,小麦,鶏肉,豚肉,大豆	324	5.9	25.4	16.4	373	0.9
31393	黄金かき揚げ	60g*5切	小麦,乳,大豆	115	16.0	1.0	9.6	551	1.4
1000012	銀ひらす西京焼き	20g*10切	大豆	216	18.4	13.1	6.2	787	2.0
308491	秋鮭西京焼	20g×10切	さけ,大豆	171	28.1	5.0	1.4	160	0.4
1000013	ふっくら秋鮭塩焼き	20g*10切	さけ	119	22.7	3.1	0.0	829	2.1
306111	さば味噌煮	60g*10切	小麦,さば,大豆	245	14.5	15.7	11.4	551	1.4
305231	さば煮付(生姜風味)	70g*5入	小麦,さば,大豆	335	18.8	24.8	5.0	398	1.0
306651	さば塩焼	60g*10切	さば	328	18.1	27.5	2.1	470	1.2
306351	さば照焼	60g*10切	小麦,さば,大豆,魚介類	354	20.0	26.6	4.8	231	0.6
31244	さわら西京焼き	50g*5切	大豆	196	22.6	10.3	3.3	148	0.4
1000112	スケウダラ煮付け	30g*10切	小麦,大豆	84	15.0	0.3	5.3	371	0.9
31325	ダラのムニエル	50g*6切	小麦,乳,大豆	130	15.8	4.6	5.0	129	0.3
31812	白身魚のエスカベッシュ	106g*5	なし	201	8.1	13.9	10.8	226	0.6
31843	白身魚のフリット	60g*5切	なし	203	11.0	14.6	6.8	251	0.6
1000241	ぶりみぞれ揚げ	325g(5枚)	小麦,大豆	275	13.0	18.1	15.1	538	1.4
31835	サーモン(ます)ソテー	50g*5切	小麦,さけ	214	25.5	10.7	5.7	157	0.4
31855	マトウダイ煮付け	50g*5切	小麦,大豆	95	14.1	0.6	8.2	472	1.2
720188	かに風味サラダ	500g	かに,卵,小麦,乳,大豆	84	2.1	4.6	9.0	288	0.7
1000017	つみれ野菜	500g	大豆	127	9.2	5.6	10.4	506	1.3
1000114	えびと豆腐のふんわりしんじょ	25g*30ケ	卵,えび,大豆,やまいも	179	7.7	12.8	8.3	520	1.3
31947	きす天ぷら	1000g(50個)	小麦	161	11.9	5.5	14.8	190	0.5
1000113	京風たまご(ネギ入り)	300g(12切)	小麦,卵,乳,大豆	151	7.2	10.2	7.5	415	1.1
1000030	ベーコンエッグ	25g*25ケ	卵,小麦,乳,豚肉,大豆	184	10.0	12.0	9.0	394	1.0
31757	ベーコンエッグ	600g	卵,小麦,乳,豚肉,大豆	195	6.3	16.2	5.9	283	0.7
1000029	白玉焼風まるオムレツ	35g×6入	卵,乳,ゼラチン,大豆	82	6.2	1.3	11.4	315	0.8
1000035	緑野菜のベベロンチーノ	500g	小麦,鶏肉,大豆	93	2.3	6.3	6.8	472	1.2
31646	いんげんときくらげの炒め煮	500g	小麦,大豆,ごま	74	2.7	2.9	10.8	276	0.7

商品コード	商品名	重量	アレルギー	栄養価					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
31501	いんげんのごま和え	500g	小麦,大豆,ごま	98	3.6	4.9	10.9	530	1.3
31596	いんげんの白和え	600g	小麦,大豆,ごま	96	4.0	3.5	12.2	352	0.9
31415	オクラのお浸し	270g	小麦,大豆	49	1.8	0.1	10.6	353	0.9
31417	オクラと長芋の和え物	270g	小麦,大豆,やまいも	57	1.8	0.1	12.2	353	0.9
31465	オクラの梅肉和え	500g	卵,小麦,鶏肉,大豆	52	4.0	0.5	8.8	610	1.5
720204	かぼちゃ煮	300g	小麦,大豆	92	1.9	0.3	21.0	128	0.3
31364	かぼちゃのポトフ	500g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	80	2.5	1.7	13.9	272	0.7
31935	かぼちゃコロッケ	180g(6入)	小麦,乳	260	3.2	16.5	25.0	223	0.6
720142	カリフラワーの甘酢漬	300g	なし	66	2.0	0.1	15.5	433	1.1
720195	カリフラワーおおか和え	220g	小麦,大豆	34	4.0	0.1	6.1	181	0.5
31730	中華炒め(キクラゲタマゴ)	500g	卵,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま	86	5.5	5.0	5.4	380	1.0
720144	きのこと油揚げの甘辛炒め	500g	小麦,乳,大豆	88	3.7	2.9	14.1	633	1.6
1000019	きのごぼろ煮	500g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	123	2.5	8.2	9.7	472	1.2
31574	キャベツとあさりの酒蒸し風	500g	小麦,さば,大豆	35	2.9	0.3	5.6	260	0.2
31585	キャベツと油揚げの蒸し煮	500g	小麦,鶏肉,大豆	54	2.4	2.4	5.9	249	0.6
720191	キャベツのコンソメ煮	500g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	71	2.3	4.8	6.3	373	0.9
720111	キャベツと昆布の和え物	500g	なし	29	1.8	0.5	6.9	367	0.9
31973	キャベツの酢の物	600g	なし	57	1.7	0.2	12.1	653	1.7
31589	キャベツとツナの洋風和え	500g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	46	2.1	2.3	4.7	314	0.8
720140	コールスロー	500g	卵,乳,大豆	101	4.3	6.0	8.4	466	1.2
30734	豚ひき肉とキャベツのカレー炒め	500g	小麦,さば,豚肉,大豆	49	2.0	1.7	6.6	328	0.8
720182	キャベツとソーセージのソテー	250g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	80	3.3	5.4	6.0	460	1.2
31717	キャベツとベーコンのソテー	500g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	35	2.0	1.2	5.2	287	0.7
309671	きゅうりとわかめの酢の物	300g	なし	60	1.3	0.2	13.3	591	1.5
31759	ごぼうと枝豆のサラダ	500g	かに,卵,小麦,乳,りんご,ゼラチン,大豆,ごま	221	4.5	17.7	11.5	215	0.6
30559	ごぼうとれんこんのそぼろあんかけ	500g	小麦,豚肉,大豆,ごま	74	3.1	2.0	11.6	519	1.3
31882	はんぺんと小松菜の煮物	500g	小麦,卵,乳,大豆	52	3.3	0.4	9.3	426	1.1
30969	小松菜のお浸し	560g	小麦,大豆	22	2.0	0.1	3.7	216	0.5
31732	小松菜としめじのおおか和え	500g	小麦,さば,大豆	29	2.3	0.1	5.8	421	1.1
34104	小松菜と人参の胡麻和え	560g	小麦,ごま,大豆	69	2.3	3.5	5.8	276	0.7
31813	小松菜と蒲鉾の辛し和え	500g	小麦,大豆	31	2.8	0.2	5.4	527	1.3
720129	こんにゃくと人参のきんぴら	300g	小麦,乳,大豆,ごま	89	1.2	3.4	13.8	647	1.6
720200	蒟蒻の炒り煮	230g	小麦,大豆	39	0.4	0.2	10.0	340	0.9
720103	さつまいも昆布煮	300g	小麦,大豆	103	1.1	1.3	24.0	424	1.1
31159	さつまいもの彩り煮	500g	小麦,乳,大豆	113	2.1	0.5	25.3	377	1.0
30346	彩り紅あずま	500g	なし	178	2.3	0.9	41.3	21	0.1
1000020	さつま芋と豆のハニーマスタード風	500g	卵,小麦,乳,りんご,豚肉,大豆	154	4.2	4.1	25.1	512	1.3
30833	里芋の含め煮	600g	小麦,大豆	72	1.9	0.1	15.8	394	1.0
720134	ポトフ	500g	小麦,乳,牛肉,豚肉,大豆	60	2.9	2.4	7.8	412	1.0
720146	じゃがいも煮	500g	小麦,乳,大豆	78	1.7	0.1	18.6	388	1.0
720179	じゃがいものみそ煮	500g	小麦,鶏肉,大豆	85	3.0	1.9	0.8	321	0.8
31131	じゃが芋のクリーム煮	600g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	71	1.6	0.9	14.4	292	0.7
720184	金平ポテト	300g	小麦,大豆,ごま	130	2.5	3.3	23.3	587	1.5
31584	ジャーマンポテト	500g	卵,乳,鶏肉,豚肉,大豆	95	2.0	1.7	18.2	273	0.7
720147	じゃが芋のベーコン炒め	500g	小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆	85	1.9	3.2	13.0	320	0.8
720178	じゃがバター	500g	小麦,乳,鶏肉,大豆	91	1.7	3.2	15.1	247	0.6
1000022	おやつコロッケ	30g×5入	卵,小麦,乳,鶏肉,大豆	284	3.4	17.9	28.3	256	0.7
1000021	コロッケ(牛肉)	45g*5	小麦,乳,牛肉,大豆	69	1.7	0.8	13.7	118	0.3
31284	春菊と焼きしめじのお浸し	500g	小麦,大豆	45	2.3	0.5	8.5	395	1.0
720163	油揚げとぜんまい煮	500g	小麦,大豆	114	5.1	4.1	15.3	631	1.6
720177	かに大根の煮物	500g	かに,小麦,卵,大豆	33	1.3	0.3	7.1	252	0.6
30672	切干大根煮	500g	小麦,さば,大豆	73	1.2	0.0	17.5	701	1.8
31863	大根そぼろ	500g	小麦,大豆,鶏肉	69	6.1	0.7	9.6	395	1.0
720157	大根の旨煮	500g	卵,小麦,乳,豚肉,大豆	50	2.3	0.3	10.0	418	1.1
31291	大根の柚子味噌煮	500g	小麦,大豆	66	1.4	0.4	14.6	513	1.3
31327	ふるふき大根	5個(150g)	なし	18	0.4	0.1	4.0	39	0.1
30384	大根とカニの中華煮	500g	かに,小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	33	0.6	1.2	4.4	312	0.8
31305	大根と人参のそぼろあん	500g	えび,小麦,大豆	40	2.1	0.1	8.0	265	0.6
31783	アスパラと大根のさっぱり和え	600g	なし	41	1.3	0.1	8.8	568	1.4
31499	大根の梅肉和え	500g	なし	27	0.9	0.2	5.7	325	0.8
301011	大根のきんぴら	560g	小麦,さば,大豆,ごま	40	0.7	1.3	6.6	223	0.6
30743	玉ねぎそぼろ煮	500g	小麦,鶏肉,大豆	72	2.3	1.4	12.6	428	1.1
720205	青菜とかにかまのお浸し	500g	かに,卵,小麦,大豆	47	6.7	0.3	7.1	368	0.9
31644	チンゲン菜信田煮	500g	小麦,大豆	54	2.9	2.0	6.5	354	0.9
31735	チンゲン菜の煮浸し	480g	えび,小麦,大豆	39	3.4	0.2	6.8	280	0.7
720198	冬瓜のあんかけ	500g	小麦・さば・大豆・鶏肉	28	1.7	0.8	3.9	220	0.6
31540	野菜のトマト煮	600g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	61	2.1	1.6	9.5	331	0.8
30750	茄子の田舎煮	500g(25入)	小麦,大豆	58	1.4	1.1	10.1	419	1.1
720133	茄子のじゃこ煮	500g	小麦,乳,大豆	101	4.8	6.9	5.3	301	0.8
31579	揚げ茄子の中華味噌風	350g	小麦,鶏肉,大豆,ごま	111	1.8	8.4	7.1	330	0.8
31505	なすとみょうがの和え物	500g	小麦,さば,大豆	124	1.1	9.9	7.9	348	0.9
720125	なすのそぼろあん	250g	小麦,大豆,鶏肉	107	3.6	7.5	5.8	80	0.2
30946	茄子の揚げ浸し	500g	小麦,大豆	62	1.0	3.6	6.3	450	1.1
30594	菜の花と湯葉の煮びたし	500g	小麦,さば,大豆,ごま	91	6.7	3.5	9.6	274	0.7
720160	田舎煮	500g	小麦,乳,大豆	85	3.3	0.6	16.9	485	1.2
31894	人参しりしり	210g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,米	103	3.8	5.2	10.8	305	0.8
30730	人参とワカメのごま酢和え	500g	小麦,大豆,ごま	77	1.4	3.6	10.6	358	1.0
311001	人参とわかめのゴマ酢和え(鶏長芋入)	600g	小麦,ごま,大豆,鶏肉,やまいも	107	4.5	3.4	14.5	644	1.6
31974	野菜マリネ	600g	卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉	69	1.3	0.3	15.2	650	1.7
31362	あさりと白菜の煮びたし	500g	小麦,大豆	67	5.6	2.5	6.2	367	0.9

商品コード	商品名	重量	アレルゲン	栄養価					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
720161	豆腐と白菜の煮浸し	500g	小麦,乳,大豆	77	5.7	4.0	4.3	342	0.9
31363	白菜の煮浸し	500g	小麦,大豆	32	1.6	0.2	7.1	323	0.8
720192	白菜の煮浸し	300g	小麦,大豆	28	1.9	0.2	5.0	422	1.1
720183	野菜の中華煮	500g	小麦,乳,鶏肉,大豆,ごま	60	1.4	3.1	8.1	402	1.0
31323	白菜の土佐酢和え	500g	かに,卵,小麦,大豆	31	1.8	0.2	6.0	377	0.9
31734	ビーマンのおかか煮	480g	小麦,大豆,ごま	51	2.1	1.3	8.2	302	0.8
31573	ふきと油揚げの煮物	300g	小麦,乳,大豆	54	2.2	2.6	5.6	490	0.2
31978	野菜の五目旨煮	500g	小麦 いか 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉	78	6.8	2.8	7.2	449	1.1
31510	ブロッコリーのお浸し	500g	小麦,大豆	29	3.8	0.3	3.9	314	0.8
31213	ほうれん草のお浸し	560g	小麦,大豆	22	2.1	0.2	3.9	278	0.7
31543	ほうれん草白和え	500g	小麦,大豆,ごま	74	4.5	3.4	6.9	337	0.9
30555	ほうれん草とツナの和え物	500g	小麦,鶏肉,豚肉,大豆	44	3.3	1.0	6.4	512	1.3
34071	ほうれん草ナムル	500g	小麦・ごま・大豆	40	2.8	1.9	4.3	341	0.8
720169	ほうれん草とベーコンと炒り玉子	300g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	79	4.5	4.9	5.0	477	1.2
34105	ほうれん草とコーンのバター炒め	500g	小麦・乳・大豆	64	2.6	3.6	6.6	345	0.9
1000025	ほうれん草とベーコンのバター風味	500g	卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	64	3.6	3.7	4.1	417	1.1
720120	炒り豆腐煮	250g	小麦,乳,鶏肉,大豆	142	7.6	8.1	8.5	377	1.0
30866	切昆布大豆	350g	小麦,大豆	131	8.4	4.5	15.3	489	1.2
30185	大豆五目煮	500g	小麦,大豆	115	7.0	3.2	16.4	352	0.9
31608	野菜の五目煮	500g	小麦,乳,鶏肉,大豆	78	3.8	1.7	13.9	353	0.9
30314	彩り豆と海藻の贅沢煮	500g	小麦,大豆	76	4.0	2.2	11.4	457	1.2
30103	おかか佃煮	200g	小麦,大豆	171	12.6	3.6	22.5	315	0.8
720159	大豆のコンソメ煮	500g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	100	6.4	5.6	8.9	425	1.1
31500	豆サラダ	500g	卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,ゼラチン,大豆	201	11.3	12.0	13.1	308	0.8
311881	卵の花	600g	卵,小麦,大豆,魚介類	67	2.5	2.1	9.4	433	1.1
31786	ナムル	500g	小麦,大豆,ごま	51	1.5	2.3	6.1	410	1.0
31295	モロヘイヤのお浸し	500g	小麦,大豆	31	2.7	0.3	4.9	332	0.8
31897	れんこんと昆布の煮物	500g	小麦,大豆	63	1.4	0.1	15.9	561	1.4
31785	レンコン南部煮	600g	小麦,鶏肉,大豆,ごま	85	1.5	1.3	16.7	558	1.4
720153	厚揚げの海老あんかけ	500g	えび,小麦,乳,鶏肉,大豆	70	3.8	2.9	7.5	386	1.0
720152	厚揚げのきのこあんかけ	500g	小麦,乳,大豆	72	2.7	3.2	8.6	470	1.2
312821	がんもの炊き合わせ	650g	小麦,大豆,ごま	98	4.5	4.6	9.7	368	0.9
31583	高野豆腐の卵とじ	500g	卵,小麦,大豆	89	6.8	4.6	5.2	328	0.8
31581	高野豆腐の煮物	20g*20個	小麦,大豆	106	8.7	5.5	5.7	380	1.0
1000028	五目揚げ豆腐	20g*50個	小麦,さけ,豚肉,大豆	208	6.8	15.5	10.3	551	1.4
1000027	豆腐つくねだんご	900g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま	179	9.1	11.3	10.1	276	0.7
31544	豆腐といんげんのそぼろあん	250g	小麦,鶏肉,大豆	69	2.9	2.5	9.0	404	1.0
31483	ひめ高野煮	300g	小麦,大豆	66	4.7	2.8	5.5	482	1.2
1000026	豆腐のふわふわミニ(枝豆)	24g×30入	卵,小麦,さけ,大豆	192	8.1	15.0	6.2	470	1.2
31606	薩摩つくねの炊き合わせ(ごぼう巻)	625g	卵,小麦,乳,さば,鶏肉,豚肉,大豆,魚介類	94	6.4	3.8	8.5	513	1.3
308591	野菜ちぎり	500g	卵,小麦,大豆	151	8.2	6.9	14.0	669	1.7
30638	ちくわと昆布の煮物	500g	卵,小麦,大豆	90	4.1	2.2	17.4	968	2.3
30769	ちくわと白こんにゃくの炒り煮	500g	卵,小麦,乳,大豆,ごま	67	4.9	1.8	11.7	570	1.4
31520	味付けめかぶ	500g	小麦,さば,大豆	29	1.1	0.4	7.0	613	1.6
31359	若布と干し海老の当座煮	200g	小麦,えび,さば,大豆	24	2.6	0.5	5.2	520	1.3
720154	三杯酢和え	500g	小麦,大豆	57	1.5	1.1	10.8	637	1.6
306951	わかめと水くわいの酢の物	500g	なし	59	1.1	0.2	13.3	560	1.4
1000115	信田煮	700g(10個)	小麦,卵,大豆	133	6.8	5.6	12.7	569	1.4
720190	中華春雨	500g	小麦,鶏肉,大豆,ごま	96	0.8	1.7	19.6	547	1.4
30188	ひじき煮	500g	小麦,さば,大豆	55	1.1	1.3	12.7	521	1.3
720203	ひじきのしょうが風味和え	500g	小麦,大豆,ごま	56	2.2	1.1	11.7	459	1.2
31909	かぼちゃの天ぷら	250g	小麦,大豆	130	2.3	5.3	17.6	14	0.0
720173	山菜ミックス	250g	小麦,乳,大豆	46	1.8	0.1	12.6	306	0.8
31908	なすの天ぷら	150g	小麦,大豆	121	2.2	5.4	15.8	14	0.0
31911	舞茸天ぷら	500g	小麦	273	2.9	19.4	21.6	87	0.2
34044	牛丼の具	600g	小麦,牛肉,大豆	235	8.7	19.5	10.1	559	1.6
30656	ビーフカレー	900g	小麦,乳,オレンジ,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご	145	4.7	10.1	8.7	421	1.1
302881	帯広豚丼の具	500g	小麦,大豆,豚肉	241	7.9	17.3	13.4	472	1.2
317271	カレーうどんの具	500g	小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご	63	1.5	2.7	4.9	598	1.5
720185	マカロニナポリタン風	500g	小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆	102	2.6	1.4	20.0	360	0.9
1000034	マカロニと3種野菜のトマト仕立て	500g	小麦,鶏肉,大豆	73	2.2	1.1	13.5	255	0.6
1000036	もっちり麺の焼ナポリタン	1Kg	えび,卵,小麦,乳,もも,りんご,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆	202	4.3	8.0	26.8	745	1.9
1000032	いなり寿司	40g×12入	小麦,大豆,米	200	4.4	5.1	33.0	470	1.2
1000033	海苔巻おにぎり 鮭	100g*10個	さけ,大豆,米	167	4.5	5.0	34.7	330	0.8
1000037	胚芽ロール	10個	小麦,卵,乳,大豆	328	9.3	10.7	48.7	420	1.1
32129	牛しぐれ煮	80g	小麦,牛肉,大豆	255	7.1	13.5	25.3	730	1.9
32160	ビーフカレー	180g	小麦,乳,バナナ,りんご,牛肉,豚肉,大豆	115	2.8	6.7	11.6	561	1.4
32146	豚じゃが	130g	小麦,乳,豚肉,大豆	103	4.2	2.1	18.3	353	0.9
32163	クリームシチュー・ポーク	200g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	75	3.7	2.5	10.3	285	0.7
32138	酢豚	150g	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉	96	3.5	3.1	14.1	400	1.0
32125	ヒレカツ	70g(2個)	卵,小麦,豚肉,大豆	243	13.6	13.7	16.0	248	0.6
32170	豚肉と野菜の玉子とじ	60g	卵,小麦,豚肉,大豆	143	9.2	7.7	8.2	425	1.1
32148	豚肉べっこう煮	130g	小麦,乳,豚肉,大豆	106	6.4	5.2	7.5	373	0.9
32166	あぶり焼きチキン	80g	小麦,さば,大豆,鶏肉	304	20.0	18.8	10.9	715	1.9
32131	鶏の唐揚げ	80g	小麦,鶏肉,大豆	292	17.3	19.2	12.6	689	1.8
32165	トマトソースハンバーグ	100g	小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	147	8.0	6.3	14.1	649	1.6
32150	肉しゅうまい	2個	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉	192	5.9	7.3	24.8	359	0.9
32168	ミートボール	50g	卵,小麦,乳,鶏肉,大豆,ごま	212	11.0	9.8	16.0	512	1.3
32119	つくね揚げ野菜炊合せ	130g	小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉	113	5.2	3.7	14.9	362	0.9
32169	ウインナー	3本	豚肉	325	10.4	28.3	7.1	827	2.1

商品コード	商品名	重量	アレルゲン	栄養価					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
32142	赤魚煮付け	60g	小麦,大豆	153	18.2	3.7	11.7	610	1.5
32140	赤魚の西京煮	63g	大豆	132	14.2	3.1	10.2	455	1.2
32141	赤魚の白醤油焼	68g	小麦,大豆	114	12.8	2.3	8.7	968	2.5
32176	海老といかのチリソース	100g	えび,卵,小麦,乳,いか,大豆,ごま	150	7.7	6.3	15.8	400	1.0
32112	かれの煮付け	70g	小麦,ゼラチン,大豆	142	17.2	1.3	16.1	828	2.1
32172	鯖焼き	30g	さけ	177	29.7	5.3	0.0	477	1.2
32134	鯖の塩焼	50g	さけ	121	21.6	4.0	0.6	1290	3.3
32132	鯖のマヨネーズ焼	58g	卵,小麦,乳,さけ,りんご	350	25.2	22.4	9.7	836	2.1
32115	サバ味噌煮	65g	小麦,さば,大豆	277	13.9	20.9	11.1	622	1.6
32135	鯖の塩焼き	50g	さば	287	16.6	26.0	0.8	1321	3.4
32116	サワラ塩焼き	50g	なし	222	24.8	12.0	0.6	1180	3.0
32159	さわらの味噌焼	48g	大豆	182	16.0	7.6	12.9	790	2.0
32117	ししゃも	2尾	なし	177	15.6	11.6	0.5	590	1.5
32122	とろシルバー煮付	75g	小麦,大豆	156	14.0	5.9	9.2	755	1.9
32152	白身魚フライ	55g(1個)	小麦,大豆	254	7.7	17.5	15.5	397	1.0
32144	太刀魚の甘辛煮	80g	小麦,大豆	284	13.8	16.4	17.8	938	2.4
32171	タラの甘酢漬	70g	小麦,乳,大豆	129	7.6	5.9	11.6	428	1.1
32185	ホキのレモンベッパソース	1切	なし	131	20.2	5.7	0.4	545	1.4
32174	ツナサラダ	50g	小麦,大豆,ごま	172	9.6	6.0	20.3	551	1.4
32120	ツナとキャベツの炒め煮	60g	小麦,乳,大豆	90	6.5	3.0	9.8	483	1.2
32127	めばる煮付	85g	小麦,大豆	114	12.0	2.4	10.3	685	1.7
32126	ミートオムレツ	120g	卵,小麦,鶏肉,豚肉,大豆	187	6.6	13.9	7.8	381	1.0
32167	かに玉	130g	かに,卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,大豆,ごま	172	4.1	11.1	13.3	552	1.4
32180	スクランブルエッグ	50g	小麦,卵,乳,大豆	125	5.0	6.8	10.9	274	0.7
32177	ミニオムレツ	50g	卵,りんご,大豆	119	6.9	7.0	7.2	270	0.7
32149	南瓜含め煮	80g	小麦,乳,大豆	115	2.3	0.3	26.3	253	0.6
32128	ロールキャベツ	130g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	51	2.6	2.5	4.9	261	0.7
32175	コールスロー	50g	卵,乳,大豆	152	5.8	7.2	17.2	543	1.4
32113	キャベツとソーセージのソテー	70g	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉	83	3.3	5.5	6.1	460	1.2
32153	里芋の含め煮	100g	小麦,乳,大豆	94	2.6	0.2	20.7	320	0.8
32157	金平ポテト	60g	小麦,大豆,ごま	130	2.5	3.3	23.3	587	1.5
32118	じゃがいものベーコン炒め	60g	小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆	88	1.8	3.3	12.8	318	0.8
32114	コロッケ	65g(1個)	卵,小麦,乳,牛肉,大豆,魚介類	240	4.3	14.3	23.8	253	0.6
32143	切干大根煮	80g	小麦,乳,大豆	89	3.1	1.8	15.5	478	1.2
32158	大根そばろ	70g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	97	3.9	4.0	10.4	429	1.1
32145	大根なます	50g	なし	53	0.6	0.3	12.2	680	1.7
32154	野菜かき揚げ	50g	卵,小麦,大豆	192	2.0	10.3	23.5	141	0.4
32123	茄子のじゃこ煮	50g	小麦,乳,大豆	105	4.9	7.1	5.1	286	0.7
32151	白菜の煮浸し	50g	小麦,大豆	42	2.4	0.8	6.8	472	1.2
32164	五目豆	80g	小麦,大豆	184	9.1	4.8	23.5	230	0.6
32178	大豆のコンソメ煮	50g	小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆	112	6.7	5.9	8.9	441	1.1
32137	照焼豆腐ハンバーグ	90g	卵,小麦,乳,りんご,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆	127	6.7	6.2	11.0	385	1.0
32162	厚揚げの海老あんかけ	70g	えび,小麦,乳,鶏肉,大豆	73	4.8	2.9	7.1	388	1.0
32161	高野豆腐の卵とじ	90g	卵,小麦,乳,大豆	106	6.1	5.7	7.2	499	1.3
32136	焼豆腐煮	80g	小麦,乳,ゼラチン,大豆	74	4.4	2.4	8.4	278	0.7
32111	おでん風煮物	300g	小麦,乳,ゼラチン,大豆,ごま	64	2.5	1.3	10.4	593	1.5
32139	炊き合わせ	80g	小麦,乳,大豆	121	6.8	6.1	10.1	474	1.2
32124	ひじき煮	80g	小麦,乳,大豆	85	2.4	3.9	10.6	597	1.5
1000040	ミニ牛丼の素	90g	小麦,牛肉,大豆	203	7.3	14.4	8.9	451	1.1
32130	牛丼の具	120g	小麦,牛肉,大豆	217	7.6	13.8	14.3	901	2.3
1000041	きつねうどん	269g	小麦,さば,大豆,鶏肉,豚肉	120	3.8	1.2	23.4	945	2.4
32179	マカロニナポリタン	50g	小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆	108	2.8	1.5	21.4	384	1.0
1000042	豚骨醤油ラーメン	249g	小麦,卵,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉	150	6.5	3.2	24.6	1142	2.9
1000039	ふくら炊きたてご飯	200g	なし	162	2.8	0.4	35.2	39	0.1
110266	ソト(S)豚肉と豆腐の炒め物	228g	豚肉/大豆/小麦/米/鶏肉/卵	89	5.6	2.7	10.6	225	0.6
110252	ソト(S)豚肉となすのみそ炒め	223g	豚肉/大豆/小麦/ごま/りんご/ゼラチン/米	85	5.1	3.6	8.3	283	0.7
110249	ソト(S)豚肉の塩だれ	217g	豚肉/小麦/鶏肉/大豆/ごま/米/卵	93	5.3	3.7	9.7	272	0.7
110221	ソト(S)豚カ	190g	卵/小麦/大豆/豚肉/ゼラチン/鶏肉/米/りんご	124	6.0	6.3	10.7	352	0.9
110203	ソト(S)鶏と野菜の味噌煮	113g	鶏肉/大豆/小麦	73	8.0	1.8	5.9	174	0.4
110263	ソト(S)チキンのトマトソース煮込み	210g	大豆/小麦/鶏肉/りんご/卵/乳成分/豚肉/米	121	7.5	6.6	8.5	281	0.7
110262	ソト(S)鶏肉のハーブソース	213g	鶏肉/大豆/りんご/卵/乳成分/豚肉/小麦	96	7.5	3.8	8.3	259	0.7
110230	ソト(S)酢鶏	208g	卵/小麦/鶏肉/大豆/ゼラチン/ごま/りんご/牛肉/豚肉/米	114	5.8	5.1	11.0	322	0.8
110204	ソト(S)鶏肉の照り焼き	115g	鶏肉/小麦/大豆/米	70	7.0	0.3	10.3	308	0.8
110267	ソト(S)鶏肉の梅風味焼き	212g	鶏肉/小麦/大豆/米/りんご/くるみ/ごま	99	7.3	4.1	8.6	371	0.9
110258	ソト(S)鶏のかた揚げ	226g	卵/小麦/鶏肉/大豆/ゼラチン/豚肉/りんご/米/乳成分	119	6.0	6.9	8.1	331	0.8
110243	ソト(S)鶏肉の甘酢あんかけ	245g	鶏肉/大豆/小麦/さば/米/りんご/豚肉/くるみ	84	6.8	2.7	8.6	241	0.6
110256	ソト(S)鶏肉の油淋ソース	238g	鶏肉/大豆/小麦/米/ごま/豚肉/卵/乳成分/かに/ゼラチン	88	7.0	3.1	8.2	314	0.8
110205	ソト(S)肉団子のケチャップ煮	134g	卵/大豆/乳成分/鶏肉/小麦/りんご/ごま	121	6.1	5.5	11.9	382	1.0
110231	ソト(S)ハンバーグデミグラスソース	227g	乳成分/小麦/牛肉/鶏肉/大豆/りんご/豚肉/卵/米	100	5.4	4.9	8.8	364	0.9
110248	ソト(S)チキンのクリームソース	231g	鶏肉/乳成分/小麦/大豆/卵/豚肉/りんご/落花生/米	96	8.1	3.8	7.7	290	0.7
110210	ソト(S)赤魚の煮付け	90g	小麦/大豆	113	8.1	4.2	10.7	393	1.0
110251	ソト(S)赤魚の煮つけ	181g	小麦/大豆/米/卵/乳成分/豚肉/鶏肉/りんご/ごま	114	6.4	6.1	8.5	261	0.7
110265	ソト(S)あじのびり辛焼き	172g	小麦/大豆/米/ごま/卵	121	6.8	7.0	7.8	320	0.8
110264	ソト(S)鯖のちゃんちゃん焼き	187g	さけ/小麦/鶏肉/大豆/豚肉/ごま/りんご/ゼラチン/乳成分/米	109	7.5	4.5	9.1	337	0.9
110208	ソト(S)さわらの塩焼き	79g	小麦/大豆/鶏肉/豚肉	122	8.1	4.8	11.4	249	0.6
110232	ソト(S)さわらの蒲焼風	201g	小麦/大豆/米/魚介類/卵/ごま	106	6.2	5.7	7.5	313	0.8
110261	ソト(S)さわらの西京焼き	210g	大豆/小麦/米/鶏肉/豚肉/ごま/乳成分/りんご	103	5.7	4.9	9.2	412	1.0
110227	ソト(S)さわらのマカドソース	186g	小麦/大豆/豚肉/りんご/卵/乳成分/鶏肉	109	6.7	6.2	6.9	339	0.9
110269	ソト(S)白身魚の唐揚げ生姜ソース	199g	小麦/大豆/卵/乳成分/りんご/魚介類/米/鶏肉/豚肉	109	5.2	5.2	10.5	317	0.8
110237	ソト(S)白身魚の甘酢あんかけ	210g	小麦/鶏肉/大豆/豚肉/米/ごま/乳成分/卵	92	4.5	3.2	11.2	394	1.0

商品コード	商品名	重量	アレルゲン	栄養価					
				エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
110254	ソト(S)鱈の粕漬け	195g	卵/小麦/オレンジ/大豆/米/鶏肉/ごま/落花生	103	7.7	4.0	9.1	303	0.8
110219	ソト(S)鱈の刺身ソス仕立て	205g	大豆/乳成分/小麦/鶏肉/豚肉/卵/米/ゼラチン/りんご	101	6.4	3.7	10.9	230	0.6
110226	ソト(S)めばるの和風あん	191g	小麦/大豆/米/鶏肉/卵/ゼラチン/ごま	97	7.2	4.0	8.1	350	0.9
110240	ソト(S)めばるの照り焼き	176g	小麦/大豆/米/魚介類/鶏肉/ごま/卵	117	6.9	2.9	16.1	246	0.6
110215	ソト(S)がんと野菜の煮物	226g	卵/大豆/鶏肉/米/小麦	108	7.8	2.8	12.5	314	0.8
110229	ソト(S)筑前煮	221g	鶏肉/大豆/小麦/米/ごま/卵/乳成分/豚肉	117	7.8	4.0	12.5	232	0.6
110212	ソト(S)ポト	118g	卵/乳成分/大豆/豚肉/小麦/鶏肉	86	3.3	5.2	6.5	334	0.8
110270	ソト(S)麻婆豆腐	214g	鶏肉/大豆/乳成分/小麦/牛肉/ごま/豚肉/卵/りんご	92	6.3	4.3	7.3	257	0.7
110207	ソト(S)彩野菜のトト煮	108g	乳成分/小麦/大豆/鶏肉/りんご	111	4.9	6.0	10.0	256	0.6
1000116	SGセットプラス牛肉のみぞれ煮	155g	小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉	168	8.7	9.2	13.9	342	0.9
1000117	SGセットプラス豚肉のねぎ塩たれ	150g	小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	177	9.8	10.5	11.8	315	0.8
1000118	SGセットプラスチキンのトマト煮込	160g	小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉	158	9.0	9.3	10.6	293	0.7
1000044	SG朝食セット 牛しぐれ煮	100g	小麦,卵,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,豚肉	194	13.3	11.1	10.6	361	0.9
1000043	やさしいおかずわつ肉じゃが	140g	大豆,ごま,ゼラチン,豚肉,小麦,鶏肉,卵,乳	197	7.9	10.3	18.5	321	0.8
1000046	SGセットプラス牛すき煮	165g	小麦,卵,乳,いかに,牛肉,ゼラチン,大豆,豚肉	154	9.1	8.4	11.1	328	0.8
1000045	SGセットプラス肉じゃが	155g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご	167	8.7	10.0	11.5	346	0.9
1000052	SGセットプラスチキンホワイトソース	155g	小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,バナナ	175	9.8	9.7	12.8	241	0.6
1000055	SG朝食セット 鶏とごぼうの卵	100g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉	168	11.8	9.5	9.4	308	0.8
1000056	SGセットプラス豚肉の生姜焼き風	155g	小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,豚肉	162	8.8	8.6	13.5	349	0.9
1000061	SGセットプラス酢豚	160g	小麦,卵,乳,オレンジ,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご	157	8.3	8.3	13.8	315	0.8
1000062	SGセットプラス鶏いこロー	150g	小麦,卵,乳,アーモンド,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	169	8.7	9.9	12.5	309	0.8
1000067	SGセットプラス鶏の照焼き風	155g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉	167	8.7	9.2	12.9	300	0.8
1000069	SGセットプラスビーフステーキ風	160g	小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	163	8.4	10.0	10.6	334	0.8
1000079	SG朝食セット さばの味噌煮	100g	小麦,卵,乳,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉	160	11.3	8.7	9.6	331	0.8
1000078	SG朝食セット だし巻卵風エビあん	100g	小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆	182	11.8	10.8	10.2	294	0.7
1000082	SGセットプラスいわしの生姜煮	165g	小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,バナナ	156	9.7	7.5	12.7	291	0.7
1000081	SGセットプラスカレイの煮付け	165g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉	153	9.3	7.8	12.8	341	0.9
1000080	SGセットプラスたらこ鶏肉ゆずおろし	165g	小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉	155	9.9	8.1	11.8	287	0.7
1000074	やさしいおかずわつ赤魚のおろし煮	160g	大豆,ごま,ゼラチン,卵,小麦,りんご,乳	175	8.7	7.9	17.8	365	0.9
1000084	SGセットプラス海鮮と野菜の中華旨煮	170g	小麦,卵,乳,えび,かに,いか,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉	150	9.9	7.9	11.0	339	0.9
1000087	SG朝食セット たら和風あんかけ	100g	小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉	157	13.2	7.7	9.0	398	1.0
1000091	SGセットプラスエビのチリソース	155g	小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,りんご	165	9.3	9.5	11.5	300	0.8
1000090	SGセットプラス白身魚の中華あん	160g	小麦,卵,乳,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,りんご	169	9.8	9.1	13.4	329	0.8
1000095	SG朝食セット 鮭の塩焼き風	100g	小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉	169	10.6	10.6	7.9	337	0.9
1000098	SGセットプラスいわしの蒲焼風	150g	小麦,卵,乳,オレンジ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉	176	10.8	9.9	11.4	337	0.9
1000096	SGセットプラス鮭の西京味噌だれ	145g	小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉	176	10.4	10.1	10.8	399	1.0
1000097	SGセットプラスさばの照焼き風	145g	小麦,卵,乳,ごま,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉	175	11.6	9.3	11.3	369	0.9
1000099	SGセットプラスたらの柚庵焼き風	155g	小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉	165	8.9	8.5	13.3	281	0.7
1000101	SGセットプラス鮭のタルタルソース	155g	小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	172	8.8	10.2	12.5	346	0.9
1000119	SGセットプラスあじの塩焼き風	160g	小麦,卵,乳,いか,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉	157	9.5	9.3	8.7	344	0.9
1000120	SGセットプラスあじの南蛮漬	160g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉	160	8.9	8.9	12.2	346	0.9
1000121	SGセットプラスカレイのクリーム煮	160g	小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉	157	9.9	9.3	9.4	284	0.7
1000104	SG朝食セット オムレツ	100g	小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	195	10.0	13.0	10.2	292	0.7
1000122	SGセットプラスふくきたまご風	160g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	102	5.4	6.1	7.0	202	0.5
1000105	SGセットプラス筑前煮	165g	小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	160	9.0	9.5	10.9	286	0.7
1000107	SGセットプラスビーフカレー	165g	小麦,卵,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	156	8.0	9.5	10.8	329	0.8
34139	豚肉のみそ焼き風	500g	小麦 大豆 豚肉	153	10.2	7.8	8.5	574	1.5
34140	豚焼肉風	500g	小麦 大豆 豚肉	135	7.8	5.6	12.6	761	1.9
34169	豆腐入りナゲット 10個入	200g	小麦 大豆 鶏肉	299	15.0	19.2	14.7	604	1.5
34193	油調理み身フライ	300g(5個)	小麦 大豆	292	11.2	19.3	18.3	220	0.6
34180	鶏の唐揚げ	1kg	小麦,卵,大豆,鶏肉	336	4.2	28.9	14.2	315	0.8
34090	じゃがいもコロッケ	200g	小麦,大豆	162	3.3	6.1	23.4	244	0.6
34208	豚肉とブロックリー中華炒め	500g	牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	124	7.2	8.9	5.2	409	1.0
34209	大根と人参のナムル	500g	小麦,ごま,大豆,鶏肉	66	1.9	1.6	12.0	501	1.3
34215	ニンニクの芽の旨煮	500g	小麦,卵,乳,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	86	4.1	5.1	6.7	447	1.1
30477	ピーマンの天ぷら	8g*10個	小麦,大豆	150	1.7	8.5	16.5	79	0.2
34170	花さつまとだし煮	440g	小麦,卵,大豆	83	6.7	0.2	13.5	489	1.2
31515	豚肉とゆりねの玉子とじ	500g	小麦,卵,乳,大豆,豚肉	189	7.5	14.4	7.8	400	1.0
100340000307	ピーマンとちくわの炒め物	500g	小麦,卵,ごま,さば,大豆,豚肉	53	2.6	1.9	7.6	364	0.9
100330000407	里芋のそぼろ煮	500g	小麦,ごま,大豆,鶏肉	95	6.5	0.9	15.7	323	0.8
1003300003207	れんこんの甘辛炒め	500g	小麦,ごま,大豆	105	1.8	2.3	19.9	399	1.0
1003400005607	鶏肉とときのこのガーリックソース	500g	小麦,ごま,大豆,鶏肉,りんご	156	10.0	9.6	8.4	447	1.1
1000800005907	金平ごぼう	500g	小麦,ごま,さば,大豆	80	1.6	1.7	15.2	528	1.3
1000800006607	ささげの胡麻和え	500g	p	92	5.0	3.9	11.4	428	1.1
1000800007607	ヤングコーンのバター醤油仕立て	240g	小麦,乳,大豆	103	2.5	8.1	6.7	347	0.9
1004300001707	照り焼きチキン	80g*10切	小麦,大豆,鶏肉	141	11.8	6.7	8.4	480	1.2
1004300002107	若鶏と彩野菜の甘酢あんかけ	1kg	小麦,ごま,大豆,鶏肉	130	10.1	4.3	12.6	591	1.5
31997	さつま芋甘露煮	500g	なし	132	0.9	0.1	32.0	164	0.4
1004300000907	グリルチキンステーキ	88g*10枚	鶏肉	224	25.4	13.4	2.9	202	0.5
1004300002507	油調理みチキンカツ	80g*12枚	小麦,大豆,鶏肉	202	14.4	10.7	12.0	410	1.0
314573	ハンバーグ	110g	小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉	195	11.7	11.5	10.0	377	1.0
1000800008707	小松菜としめじのおかか和え	500g	小麦,さば,大豆	29	2.3	0.1	5.8	421	1.1