

デリパック単品 取扱商品一覧（2026年4月時点）

※仕様変更により栄養価・アレルギー物質が変わる場合がございます。

| 商品コード | 商品名 | 重量 | アレルギー | 栄養価 | | | | | |
|---------|----------------|---------------|--------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
| | | | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (g) |
| 312081 | 牛しぐれ煮 | 500g | 小麦,牛肉,大豆 | 201 | 9.1 | 7.3 | 23.2 | 799 | 2.0 |
| 34043 | 牛肉すき焼き煮 | 600g | 小麦,乳,牛肉,大豆 | 119 | 4.6 | 7.3 | 9.8 | 570 | 1.4 |
| 31967 | 牛肉と野菜の炒め物 | 600g | 小麦,卵,牛肉,ごま,大豆 | 90 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 364 | 0.9 |
| 312831 | 牛バラ焼肉炒め | 500g | 小麦,牛肉,ごま,大豆,りんご | 159 | 9.1 | 9.0 | 10.5 | 445 | 1.1 |
| 1000242 | ザ・焼肉 | 1050g(1044g) | 小麦,牛肉,ごま,大豆 | 392 | 13.8 | 30.3 | 11.4 | 649 | 1.6 |
| 720181 | 肉じゃが | 750g | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆 | 127 | 4.0 | 6.2 | 15.5 | 413 | 1.0 |
| 30779 | 豚じゃが | 750g | 小麦,乳,豚肉,大豆 | 134 | 3.9 | 6.2 | 15.0 | 384 | 1.0 |
| 1000001 | 豚肉のアルザス風煮込み | 1Kg | 小麦,牛肉,豚肉,ゼラチン,大豆 | 216 | 10.1 | 18.6 | 2.1 | 472 | 1.2 |
| 1000002 | バンケットポーク(角煮風) | 1Kg | かに,小麦,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま | 366 | 11.8 | 27.4 | 13.2 | 589 | 1.5 |
| 31842 | キャベツと豚肉の和風味噌炒め | 1000g | 小麦,ごま,大豆,豚肉 | 141 | 4.1 | 10.8 | 6.8 | 425 | 1.1 |
| 30711 | 酢豚 | 500g | 小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 103 | 4.8 | 3.7 | 12.6 | 407 | 1.0 |
| 31151 | 八宝菜 | 500g | えび,小麦,いか,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 70 | 4.0 | 3.3 | 6.8 | 440 | 1.1 |
| 318641 | 豚キムチ | 480g | 小麦,えび,いか,ごま,大豆,豚肉,りんご | 163 | 5.8 | 11.6 | 8.9 | 573 | 1.5 |
| 308511 | 豚バラ生姜焼 | 480g | 小麦,ごま,大豆,豚肉,りんご | 218 | 7.9 | 17.8 | 6.6 | 308 | 0.8 |
| 30581 | ポークステーキ | 80g*3 | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆 | 204 | 12.4 | 15.2 | 6.7 | 512 | 1.3 |
| 30752 | 豚肉とキャベツのさっと煮 | 500g | 小麦,乳,さば,豚肉,大豆 | 76 | 3.2 | 4.9 | 4.6 | 354 | 0.9 |
| 30339 | 豚肉と菜の花のゴマ煮 | 500g | 小麦,さば,豚肉,大豆,ごま | 82 | 3.9 | 4.9 | 6.1 | 407 | 1.0 |
| 30880 | ポークビーンズ | 500g | 小麦,りんご,豚肉,大豆 | 95 | 4.9 | 4.2 | 9.8 | 331 | 0.8 |
| 31503 | 豚バラねぎ塩炒め風 | 500g | 小麦,豚肉,大豆 | 95 | 3.4 | 6.7 | 5.0 | 324 | 0.8 |
| 31498 | 豚バラと蓮根の炒め風 | 500g | 小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 131 | 4.0 | 7.4 | 11.8 | 449 | 1.1 |
| 31996 | 筑前煮 | 500g | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 113 | 8.3 | 4.5 | 10.3 | 516 | 1.3 |
| 31661 | 鶏肉と大根の煮物 | 600g | 小麦,大豆,鶏肉 | 89 | 6.0 | 4.7 | 6.7 | 368 | 0.9 |
| 31791 | 鶏肉のさっぱり煮 | 450g(12個) | 小麦,鶏肉,大豆 | 138 | 10.8 | 8.9 | 3.0 | 572 | 1.5 |
| 1000003 | チキンのトマトクリーム煮 | 1Kg | 小麦,乳,りんご,鶏肉 | 182 | 15.8 | 10.7 | 4.2 | 351 | 0.9 |
| 31850 | 鶏そぼろ | 500g | 小麦,大豆,鶏肉 | 187 | 13.8 | 8.4 | 14.1 | 803 | 2.0 |
| 31388 | 鶏肉とじゃが芋の炒め物 | 550g | 小麦,鶏肉,大豆 | 114 | 4.7 | 4.5 | 13.3 | 326 | 0.8 |
| 1000008 | バンケットチキン粗ごしトマト | 1Kg | 鶏肉 | 118 | 8.9 | 4.6 | 9.5 | 696 | 1.8 |
| 1000004 | チキンスターキ(レモン) | 40g*20ケ | 小麦,鶏肉,大豆 | 219 | 22.0 | 11.6 | 6.6 | 330 | 0.8 |
| 1000006 | ポテトチキンロール | 30g*30ケ | 卵,小麦,鶏肉,大豆 | 158 | 9.8 | 8.0 | 11.6 | 370 | 0.9 |
| 31930 | チキンカツ | 50g*5切 | 小麦,大豆,鶏肉 | 192 | 11.5 | 9.1 | 16.1 | 169 | 0.4 |
| 31153 | 鶏きもの生姜煮 | 500g | 小麦,鶏肉,大豆 | 111 | 12.6 | 2.0 | 9.5 | 391 | 1.0 |
| 30382 | 鶏肉と野菜のミルク煮 | 500g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 70 | 3.8 | 3.4 | 6.0 | 272 | 0.7 |
| 720202 | 蒸し鶏サラダ | 500g | 小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉 | 66 | 3.7 | 3.3 | 7.2 | 270 | 0.7 |
| 1000015 | チキンテリーヌ | 510g | 卵,小麦,乳,鶏肉,ゼラチン,大豆 | 357 | 7.2 | 33.1 | 4.6 | 512 | 1.3 |
| 31737 | 煮込みハンバーグ | 6個(870g) | 小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 132 | 6.0 | 7.0 | 10.2 | 553 | 1.4 |
| 30622 | クワイ入肉団子 | 35g*20個 外300g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 169 | 7.3 | 8.5 | 17.8 | 787 | 2.0 |
| 1000009 | 肉団子 黒糖黒酢ソース | 1kg | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま,魚介類 | 210 | 8.0 | 12.2 | 17.0 | 512 | 1.3 |
| 1000109 | 焼き餃子 | 10個(190g) | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類 | 207 | 5.7 | 10.3 | 21.5 | 372 | 0.9 |
| 1000108 | ジュシーメンチカツ | 80g*5ケ | 小麦,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉 | 288 | 6.7 | 20.8 | 18.2 | 542 | 1.4 |
| 1000010 | ジュシー肉シューマイ | 30g*10個 | えび,かに,卵,小麦,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆 | 237 | 8.6 | 14.6 | 19.4 | 394 | 1.0 |
| 1000016 | ミートボール(ナポリタン) | 900g | 卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 152 | 6.4 | 6.7 | 16.4 | 329 | 0.8 |
| 31761 | 焼目入トマト味ミニハンバーグ | 650g(20個) | 卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,豚肉,大豆 | 144 | 8.4 | 6.9 | 13.4 | 509 | 1.3 |
| 31391 | 豆腐ハンバーグ野菜あん | 330g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 107 | 6.2 | 4.2 | 11.3 | 452 | 1.1 |
| 31832 | チンジャオロースの素 | 500g | 小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉 | 125 | 8.6 | 7.2 | 5.7 | 712 | 1.8 |
| 1000239 | 赤魚の塩焼き | 400g(5切) | なし | 94 | 16.9 | 3.3 | 0.1 | 839 | 2.1 |
| 1000238 | あじフライ | 5枚(225g) | 小麦,大豆 | 184 | 12.6 | 8.4 | 15.7 | 311 | 0.8 |
| 1000011 | アジ南蛮漬け | 500g | 小麦,大豆 | 228 | 9.5 | 12.3 | 19.8 | 472 | 1.2 |
| 301471 | いか大根 | 500g | 小麦,いか,大豆 | 40 | 2.4 | 0.2 | 6.7 | 287 | 0.7 |
| 1000111 | いわしの生姜煮 | 500g(10尾) | 小麦,大豆 | 186 | 14.3 | 6.6 | 16.1 | 428 | 1.1 |
| 30433 | 海老の天ぷら | 360g(約20本) | えび,小麦,大豆 | 284 | 11.3 | 18.7 | 16.7 | 230 | 0.6 |
| 720170 | えびと竹の子の玉子とじ | 300g | えび,卵,小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま | 64 | 7.2 | 3.4 | 1.5 | 400 | 1.0 |
| 31853 | 揚げシューマイ(えび) | 15g×10入 | えび,小麦,鶏肉,豚肉,大豆 | 324 | 5.9 | 25.4 | 16.4 | 373 | 0.9 |
| 31393 | 黄金かれい煮付け | 60g*5切 | 小麦,乳,大豆 | 115 | 16.0 | 1.0 | 9.6 | 551 | 1.4 |
| 1000012 | 銀ひらす西京焼き | 20g*10切 | 大豆 | 216 | 18.4 | 13.1 | 6.2 | 787 | 2.0 |
| 308491 | 秋鮭西京焼 | 20g×10切 | さけ,大豆 | 171 | 28.1 | 5.0 | 1.4 | 160 | 0.4 |
| 306111 | さば味噌煮 | 60g*10切 | 小麦,さば,大豆 | 245 | 14.5 | 15.7 | 11.4 | 551 | 1.4 |
| 305231 | さば煮付(生姜風味) | 70g*5入 | 小麦,さば,大豆 | 335 | 18.8 | 24.8 | 5.0 | 398 | 1.0 |
| 306651 | さば塩焼 | 60g*10切 | さば | 328 | 18.1 | 27.5 | 2.1 | 470 | 1.2 |
| 306351 | さば照焼 | 60g*10切 | 小麦,さば,大豆,魚介類 | 354 | 20.0 | 26.6 | 4.8 | 231 | 0.6 |
| 31244 | さわら西京焼き | 50g*5切 | 大豆 | 196 | 22.6 | 10.3 | 3.3 | 148 | 0.4 |
| 1000112 | スケソウダラ煮付け | 30g*10切 | 小麦,大豆 | 84 | 15.0 | 0.3 | 5.3 | 371 | 0.9 |
| 31325 | タラのムニエル | 50g*6切 | 小麦,乳,大豆 | 130 | 15.8 | 4.6 | 5.0 | 129 | 0.3 |
| 31843 | 白身魚のフリット | 60g*5切 | なし | 203 | 11.0 | 14.6 | 6.8 | 251 | 0.6 |
| 1000241 | ぶりみぞれ揚げ | 325g(5枚) | 小麦,大豆 | 275 | 13.0 | 18.1 | 15.1 | 538 | 1.4 |
| 31835 | サーモン(ます)ソテー | 50g*5切 | 小麦,さけ | 214 | 25.5 | 10.7 | 5.7 | 157 | 0.4 |
| 31855 | マトウダイ煮付け | 50g*5切 | 小麦,大豆 | 95 | 14.1 | 0.6 | 8.2 | 472 | 1.2 |
| 720188 | かに風味サラダ | 500g | かに,卵,小麦,乳,大豆 | 84 | 2.1 | 4.6 | 9.0 | 288 | 0.7 |
| 1000017 | つみれ野菜 | 500g | 大豆 | 127 | 9.2 | 5.6 | 10.4 | 506 | 1.3 |
| 1000114 | えびと豆腐のふんわりしんじょ | 25g*30ケ | 卵,えび,大豆,やまいも | 179 | 7.7 | 12.8 | 8.3 | 520 | 1.3 |
| 31947 | きす天ぷら | 1000g(50個) | 小麦 | 161 | 11.9 | 5.5 | 14.8 | 190 | 0.5 |
| 1000113 | 京風たまご(ネギ入り) | 300g(12切) | 小麦,卵,乳,大豆 | 151 | 7.2 | 10.2 | 7.5 | 415 | 1.1 |

| 商品コード | 商品名 | 重量 | アレルゲン | 栄養価 | | | | | |
|---------|-------------------|-----------|--------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
| | | | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (g) |
| 1000030 | ベーコンエッグ | 25g*25ケ | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆 | 184 | 10.0 | 12.0 | 9.0 | 394 | 1.0 |
| 31757 | ベーコンエッグ | 600g | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆 | 195 | 6.3 | 16.2 | 5.9 | 283 | 0.7 |
| 1000029 | 目玉焼風まるオムレツ | 35g×6入 | 卵,乳,ゼラチン,大豆 | 82 | 6.2 | 1.3 | 11.4 | 315 | 0.8 |
| 1000035 | 緑野菜のペペロンチーノ | 500g | 小麦,鶏肉,大豆 | 93 | 2.3 | 6.3 | 6.8 | 472 | 1.2 |
| 31646 | いんげんときくらげの炒め煮 | 500g | 小麦,大豆,ごま | 74 | 2.7 | 2.9 | 10.8 | 276 | 0.7 |
| 31501 | いんげんのごま和え | 500g | 小麦,大豆,ごま | 98 | 3.6 | 4.9 | 10.9 | 530 | 1.3 |
| 31596 | いんげんの白和え | 600g | 小麦,大豆,ごま | 96 | 4.0 | 3.5 | 12.2 | 352 | 0.9 |
| 31415 | オクラのお浸し | 270g | 小麦,大豆 | 49 | 1.8 | 0.1 | 10.6 | 353 | 0.9 |
| 31417 | オクラと長芋の和え物 | 270g | 小麦,大豆,やまいも | 57 | 1.8 | 0.1 | 12.2 | 353 | 0.9 |
| 31465 | オクラの梅肉和え | 500g | 卵,小麦,鶏肉,大豆 | 52 | 4.0 | 0.5 | 8.8 | 610 | 1.5 |
| 720204 | かぼちゃ煮 | 300g | 小麦,大豆 | 92 | 1.9 | 0.3 | 21.0 | 128 | 0.3 |
| 31364 | かぼちゃのポトフ | 500g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 80 | 2.5 | 1.7 | 13.9 | 272 | 0.7 |
| 31935 | かぼちゃコロッケ | 180g(6入) | 小麦,乳 | 260 | 3.2 | 16.5 | 25.0 | 223 | 0.6 |
| 720142 | カリフラワーの甘酢漬け | 300g | なし | 66 | 2.0 | 0.1 | 15.5 | 433 | 1.1 |
| 720195 | カリフラワーおかか和え | 220g | 小麦,大豆 | 34 | 4.0 | 0.1 | 6.1 | 181 | 0.5 |
| 31730 | 中華炒め(キクラゲタマゴ) | 500g | 卵,牛肉,鶏肉,豚肉,ゼラチン,大豆,ごま | 86 | 5.5 | 5.0 | 5.4 | 380 | 1.0 |
| 720144 | きのこ油揚げの甘辛炒め | 500g | 小麦,乳,大豆 | 88 | 3.7 | 2.9 | 14.1 | 633 | 1.6 |
| 1000019 | きのこバターソテー | 500g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 123 | 2.5 | 8.2 | 9.7 | 472 | 1.2 |
| 31574 | キャベツとあさりの酒蒸し風 | 500g | 小麦,さば,大豆 | 35 | 2.9 | 0.3 | 5.6 | 260 | 0.2 |
| 31585 | キャベツと油揚げの蒸し煮 | 500g | 小麦,鶏肉,大豆 | 54 | 2.4 | 2.4 | 5.9 | 249 | 0.6 |
| 720191 | キャベツのコンソメ煮 | 500g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 71 | 2.3 | 4.8 | 6.3 | 373 | 0.9 |
| 720111 | キャベツと昆布の和え物 | 500g | なし | 29 | 1.8 | 0.5 | 6.9 | 367 | 0.9 |
| 31589 | キャベツとツナの洋風和え | 500g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 46 | 2.1 | 2.3 | 4.7 | 314 | 0.8 |
| 720140 | コールスロー | 500g | 卵,乳,大豆 | 101 | 4.3 | 6.0 | 8.4 | 466 | 1.2 |
| 30734 | 豚ひき肉とキャベツのカレー炒め | 500g | 小麦,さば,豚肉,大豆 | 49 | 2.0 | 1.7 | 6.6 | 328 | 0.8 |
| 720182 | キャベツとソーセージのソテー | 250g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 80 | 3.3 | 5.4 | 6.0 | 460 | 1.2 |
| 31717 | キャベツとベーコンのソテー | 500g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 35 | 2.0 | 1.2 | 5.2 | 287 | 0.7 |
| 309671 | きゅうりとわかめの酢の物 | 300g | なし | 60 | 1.3 | 0.2 | 13.3 | 591 | 1.5 |
| 31759 | ごぼうと枝豆のサラダ | 500g | かに,卵,小麦,乳,りんご,ゼラチン,大豆,ごま | 221 | 4.5 | 17.7 | 11.5 | 215 | 0.6 |
| 30559 | ごぼうとれんこんのそぼろあんかけ | 500g | 小麦,豚肉,大豆,ごま | 74 | 3.1 | 2.0 | 11.6 | 519 | 1.3 |
| 31882 | はんぺんと小松菜の煮物 | 500g | 小麦,卵,乳,大豆 | 52 | 3.3 | 0.4 | 9.3 | 426 | 1.1 |
| 30969 | 小松菜のお浸し | 560g | 小麦,大豆 | 22 | 2.0 | 0.1 | 3.7 | 216 | 0.5 |
| 31732 | 小松菜としめじのおかか和え | 500g | 小麦,さば,大豆 | 29 | 2.3 | 0.1 | 5.8 | 421 | 1.1 |
| 34104 | 小松菜と人参の胡麻和え | 560g | 小麦,ごま,大豆 | 69 | 2.3 | 3.5 | 5.8 | 276 | 0.7 |
| 31813 | 小松菜と蒲鉾の辛し和え | 500g | 小麦,大豆 | 31 | 2.8 | 0.2 | 5.4 | 527 | 1.3 |
| 720129 | こんにゃくと人参のきんぴら | 300g | 小麦,乳,大豆,ごま | 89 | 1.2 | 3.4 | 13.8 | 647 | 1.6 |
| 720200 | 蒟蒻の炒り煮 | 230g | 小麦,大豆 | 39 | 0.4 | 0.2 | 10.0 | 340 | 0.9 |
| 720103 | さつまいも昆布煮 | 300g | 小麦,大豆 | 103 | 1.1 | 1.3 | 24.0 | 424 | 1.1 |
| 31159 | さつまいもの彩り煮 | 500g | 小麦,乳,大豆 | 113 | 2.1 | 0.5 | 25.3 | 377 | 1.0 |
| 30346 | 彩り紅あずま | 500g | なし | 178 | 2.3 | 0.9 | 41.3 | 21 | 0.1 |
| 1000020 | さつまいもと豆のハニーマスタード風 | 500g | 卵,小麦,乳,りんご,豚肉,大豆 | 154 | 4.2 | 4.1 | 25.1 | 512 | 1.3 |
| 30833 | 里芋の含め煮 | 600g | 小麦,大豆 | 72 | 1.9 | 0.1 | 15.8 | 394 | 1.0 |
| 720134 | ポトフ | 500g | 小麦,乳,牛肉,豚肉,大豆 | 60 | 2.9 | 2.4 | 7.8 | 412 | 1.0 |
| 720146 | じゃがいも煮 | 500g | 小麦,乳,大豆 | 78 | 1.7 | 0.1 | 18.6 | 388 | 1.0 |
| 720179 | じゃがいものみそ煮 | 500g | 小麦,鶏肉,大豆 | 85 | 3.0 | 1.9 | 0.8 | 321 | 0.8 |
| 31131 | じゃが芋のクリーム煮 | 600g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 71 | 1.6 | 0.9 | 14.4 | 292 | 0.7 |
| 720184 | 金平ポテト | 300g | 小麦,大豆,ごま | 130 | 2.5 | 3.3 | 23.3 | 587 | 1.5 |
| 31584 | ジャーマンポテト | 500g | 卵,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 95 | 2.0 | 1.7 | 18.2 | 273 | 0.7 |
| 720147 | じゃが芋のベーコン炒め | 500g | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆 | 85 | 1.9 | 3.2 | 13.0 | 320 | 0.8 |
| 720178 | じゃがバター | 500g | 小麦,乳,鶏肉,大豆 | 91 | 1.7 | 3.2 | 15.1 | 247 | 0.6 |
| 1000022 | おやつコロッケ | 30g×5入 | 卵,小麦,乳,鶏肉,大豆 | 284 | 3.4 | 17.9 | 28.3 | 256 | 0.7 |
| 1000021 | コロッケ(牛肉) | 45g*5 | 小麦,乳,牛肉,大豆 | 69 | 1.7 | 0.8 | 13.7 | 118 | 0.3 |
| 31284 | 春菊と焼きしめじのお浸し | 500g | 小麦,大豆 | 45 | 2.3 | 0.5 | 8.5 | 395 | 1.0 |
| 720163 | 油揚げとぜんまい煮 | 500g | 小麦,大豆 | 114 | 5.1 | 4.1 | 15.3 | 631 | 1.6 |
| 720177 | かに大根の煮物 | 500g | かに,小麦,卵,大豆 | 33 | 1.3 | 0.3 | 7.1 | 252 | 0.6 |
| 30672 | 切干大根煮 | 500g | 小麦,さば,大豆 | 73 | 1.2 | 0.0 | 17.5 | 701 | 1.8 |
| 31863 | 大根そぼろ | 500g | 小麦,大豆,鶏肉 | 69 | 6.1 | 0.7 | 9.6 | 395 | 1.0 |
| 720157 | 大根の旨煮 | 500g | 卵,小麦,乳,豚肉,大豆 | 50 | 2.3 | 0.3 | 10.0 | 418 | 1.1 |
| 31291 | 大根の柚子味噌煮 | 500g | 小麦,大豆 | 66 | 1.4 | 0.4 | 14.6 | 513 | 1.3 |
| 31327 | ふろふき大根 | 5個(150g) | なし | 18 | 0.4 | 0.1 | 4.0 | 39 | 0.1 |
| 30384 | 大根とカニの中華煮 | 500g | かに,小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 33 | 0.6 | 1.2 | 4.4 | 312 | 0.8 |
| 31305 | 大根と人参のそぼろあん | 500g | えび,小麦,大豆 | 40 | 2.1 | 0.1 | 8.0 | 265 | 0.6 |
| 31783 | アスパラと大根のさっぱり和え | 600g | なし | 41 | 1.3 | 0.1 | 8.8 | 568 | 1.4 |
| 31499 | 大根の梅肉和え | 500g | なし | 27 | 0.9 | 0.2 | 5.7 | 325 | 0.8 |
| 301011 | 大根のきんぴら | 560g | 小麦,さば,大豆,ごま | 40 | 0.7 | 1.3 | 6.6 | 223 | 0.6 |
| 30743 | 玉ねぎそぼろ煮 | 500g | 小麦,鶏肉,大豆 | 72 | 2.3 | 1.4 | 12.6 | 428 | 1.1 |
| 720205 | 青菜とかにかまのお浸し | 500g | かに,卵,小麦,大豆 | 47 | 6.7 | 0.3 | 7.1 | 368 | 0.9 |
| 31644 | チンゲン菜信田煮 | 500g | 小麦,大豆 | 54 | 2.9 | 2.0 | 6.5 | 354 | 0.9 |
| 31735 | チンゲン菜の煮浸し | 480g | えび,小麦,大豆 | 39 | 3.4 | 0.2 | 6.8 | 280 | 0.7 |
| 720198 | 冬瓜のあんかけ | 500g | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 28 | 1.7 | 0.8 | 3.9 | 220 | 0.6 |
| 31540 | 野菜のトマト煮 | 600g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 61 | 2.1 | 1.6 | 9.5 | 331 | 0.8 |
| 30750 | 茄子の田舎煮 | 500g(25入) | 小麦,大豆 | 58 | 1.4 | 1.1 | 10.1 | 419 | 1.1 |
| 720133 | 茄子のじゃこ煮 | 500g | 小麦,乳,大豆 | 101 | 4.8 | 6.9 | 5.3 | 301 | 0.8 |

| 商品コード | 商品名 | 重量 | アレルゲン | 栄養価 | | | | | |
|---------|-------------------|-----------|----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
| | | | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (g) |
| 31579 | 揚げ茄子の中華味噌風 | 350g | 小麦,鶏肉,大豆,ごま | 111 | 1.8 | 8.4 | 7.1 | 330 | 0.8 |
| 31505 | なすとみょうがの和え物 | 500g | 小麦,さば,大豆 | 124 | 1.1 | 9.9 | 7.9 | 348 | 0.9 |
| 720125 | なすのそぼろあん | 250g | 小麦,大豆,鶏肉 | 107 | 3.6 | 7.5 | 5.8 | 80 | 0.2 |
| 30946 | 茄子の揚げ浸し | 500g | 小麦,大豆 | 62 | 1.0 | 3.6 | 6.3 | 450 | 1.1 |
| 30594 | 菜の花と湯葉の煮びたし | 500g | 小麦,さば,大豆,ごま | 91 | 6.7 | 3.5 | 9.6 | 274 | 0.7 |
| 720160 | 田舎煮 | 500g | 小麦,乳,大豆 | 85 | 3.3 | 0.6 | 16.9 | 485 | 1.2 |
| 31894 | 人参しりしり | 210g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,米 | 103 | 3.8 | 5.2 | 10.8 | 305 | 0.8 |
| 31974 | 野菜マリネ | 600g | 卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉 | 69 | 1.3 | 0.3 | 15.2 | 650 | 1.7 |
| 31362 | あさりと白菜の煮びたし | 500g | 小麦,大豆 | 67 | 5.6 | 2.5 | 6.2 | 367 | 0.9 |
| 720161 | 豆腐と白菜の煮浸し | 500g | 小麦,乳,大豆 | 77 | 5.7 | 4.0 | 4.3 | 342 | 0.9 |
| 31363 | 白菜の煮浸し | 500g | 小麦,大豆 | 32 | 1.6 | 0.2 | 7.1 | 323 | 0.8 |
| 720192 | 白菜の煮浸し | 300g | 小麦,大豆 | 28 | 1.9 | 0.2 | 5.0 | 422 | 1.1 |
| 720183 | 野菜の中華煮 | 500g | 小麦,乳,鶏肉,大豆,ごま | 60 | 1.4 | 3.1 | 8.1 | 402 | 1.0 |
| 31323 | 白菜の土佐酢和え | 500g | かに,卵,小麦,大豆 | 31 | 1.8 | 0.2 | 6.0 | 377 | 0.9 |
| 31734 | ピーマンのおかか煮 | 480g | 小麦,大豆,ごま | 51 | 2.1 | 1.3 | 8.2 | 302 | 0.8 |
| 31573 | ふきと油揚げの煮物 | 300g | 小麦,乳,大豆 | 54 | 2.2 | 2.6 | 5.6 | 490 | 0.2 |
| 31978 | 野菜の五目旨煮 | 500g | 小麦 いか 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉 | 78 | 6.8 | 2.8 | 7.2 | 449 | 1.1 |
| 31510 | ブロッコリーのお浸し | 500g | 小麦,大豆 | 29 | 3.8 | 0.3 | 3.9 | 314 | 0.8 |
| 31213 | ほうれん草のお浸し | 560g | 小麦,大豆 | 22 | 2.1 | 0.2 | 3.9 | 278 | 0.7 |
| 31543 | ほうれん草白和え | 500g | 小麦,大豆,ごま | 74 | 4.5 | 3.4 | 6.9 | 337 | 0.9 |
| 30555 | ほうれん草とツナの和え物 | 500g | 小麦,鶏肉,豚肉,大豆 | 44 | 3.3 | 1.0 | 6.4 | 512 | 1.3 |
| 34071 | ほうれん草ナムル | 500g | 小麦・ごま・大豆 | 40 | 2.8 | 1.9 | 4.3 | 341 | 0.8 |
| 720169 | ほうれん草とベーコンと炒り玉子 | 300g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 79 | 4.5 | 4.9 | 5.0 | 477 | 1.2 |
| 34105 | ほうれん草とコーンのバター炒め | 500g | 小麦・乳・大豆 | 64 | 2.6 | 3.6 | 6.6 | 345 | 0.9 |
| 1000025 | ほうれん草とベーコンのバター風味 | 500g | 卵,小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 64 | 3.6 | 3.7 | 4.1 | 417 | 1.1 |
| 720120 | 炒り豆腐煮 | 250g | 小麦,乳,鶏肉,大豆 | 142 | 7.6 | 8.1 | 8.5 | 377 | 1.0 |
| 30866 | 切昆布大豆 | 350g | 小麦,大豆 | 131 | 8.4 | 4.5 | 15.3 | 489 | 1.2 |
| 30185 | 大豆五目煮 | 500g | 小麦,大豆 | 115 | 7.0 | 3.2 | 16.4 | 352 | 0.9 |
| 31608 | 野菜の五目煮 | 500g | 小麦,乳,鶏肉,大豆 | 78 | 3.8 | 1.7 | 13.9 | 353 | 0.9 |
| 30314 | 彩り豆と海藻の贅沢煮 | 500g | 小麦,大豆 | 76 | 4.0 | 2.2 | 11.4 | 457 | 1.2 |
| 30103 | おかか佃煮 | 200g | 小麦,大豆 | 171 | 12.6 | 3.6 | 22.5 | 315 | 0.8 |
| 720159 | 大豆のコンソメ煮 | 500g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 100 | 6.4 | 5.6 | 8.9 | 425 | 1.1 |
| 31500 | 豆サラダ | 500g | 卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,ゼラチン,大豆 | 201 | 11.3 | 12.0 | 13.1 | 308 | 0.8 |
| 311881 | 卵の花 | 600g | 卵,小麦,大豆,魚介類 | 67 | 2.5 | 2.1 | 9.4 | 433 | 1.1 |
| 31786 | ナムル | 500g | 小麦,大豆,ごま | 51 | 1.5 | 2.3 | 6.1 | 410 | 1.0 |
| 31295 | モロヘイヤのお浸し | 500g | 小麦,大豆 | 31 | 2.7 | 0.3 | 4.9 | 332 | 0.8 |
| 31897 | れんこんと昆布の煮物 | 500g | 小麦,大豆 | 63 | 1.4 | 0.1 | 15.9 | 561 | 1.4 |
| 31785 | レンコン南部煮 | 600g | 小麦,鶏肉,大豆,ごま | 85 | 1.5 | 1.3 | 16.7 | 558 | 1.4 |
| 720153 | 厚揚げの海老あんかけ | 500g | えび,小麦,乳,鶏肉,大豆 | 70 | 3.8 | 2.9 | 7.5 | 386 | 1.0 |
| 720152 | 厚揚げのきのこあんかけ | 500g | 小麦,乳,大豆 | 72 | 2.7 | 3.2 | 8.6 | 470 | 1.2 |
| 312821 | がんもの炊き合わせ | 650g | 小麦,大豆,ごま | 98 | 4.5 | 4.6 | 9.7 | 368 | 0.9 |
| 31583 | 高野豆腐の卵とじ | 500g | 卵,小麦,大豆 | 89 | 6.8 | 4.6 | 5.2 | 328 | 0.8 |
| 31581 | 高野豆腐の煮物 | 20g*20個 | 小麦,大豆 | 106 | 8.7 | 5.5 | 5.7 | 380 | 1.0 |
| 1000028 | 五目揚げ豆腐 | 20g*50個 | 小麦,さけ,豚肉,大豆 | 208 | 6.8 | 15.5 | 10.3 | 551 | 1.4 |
| 1000027 | 豆腐つくねだんご | 900g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆,ごま | 179 | 9.1 | 11.3 | 10.1 | 276 | 0.7 |
| 31544 | 豆腐といんげんのそぼろあん | 250g | 小麦,鶏肉,大豆 | 69 | 2.9 | 2.5 | 9.0 | 404 | 1.0 |
| 31483 | ひめ高野煮 | 300g | 小麦,大豆 | 66 | 4.7 | 2.8 | 5.5 | 482 | 1.2 |
| 1000026 | 豆腐のふわふわミニ(枝豆) | 24g×30入 | 卵,小麦,さけ,大豆 | 192 | 8.1 | 15.0 | 6.2 | 470 | 1.2 |
| 31606 | 薩摩つくねの炊き合わせ(ごぼう巻) | 625g | 卵,小麦,乳,さば,鶏肉,豚肉,大豆,魚介類 | 94 | 6.4 | 3.8 | 8.5 | 513 | 1.3 |
| 308591 | 野菜ちぎり | 500g | 卵,小麦,大豆 | 151 | 8.2 | 6.9 | 14.0 | 669 | 1.7 |
| 30638 | ちくわと昆布の煮物 | 500g | 卵,小麦,大豆 | 90 | 4.1 | 2.2 | 17.4 | 968 | 2.3 |
| 30769 | ちくわと白こんにゃくの炒り煮 | 500g | 卵,小麦,乳,大豆,ごま | 67 | 4.9 | 1.8 | 11.7 | 570 | 1.4 |
| 31520 | 味付けめかぶ | 500g | 小麦,さば,大豆 | 29 | 1.1 | 0.4 | 7.0 | 613 | 1.6 |
| 720154 | 三杯酢和え | 500g | 小麦,大豆 | 57 | 1.5 | 1.1 | 10.8 | 637 | 1.6 |
| 306951 | わかめと水くわいの酢の物 | 500g | なし | 59 | 1.1 | 0.2 | 13.3 | 560 | 1.4 |
| 1000115 | 信田煮 | 700g(10個) | 小麦,卵,大豆 | 133 | 6.8 | 5.6 | 12.7 | 569 | 1.4 |
| 720190 | 中華春雨 | 500g | 小麦,鶏肉,大豆,ごま | 96 | 0.8 | 1.7 | 19.6 | 547 | 1.4 |
| 30188 | ひじき煮 | 500g | 小麦,さば,大豆 | 55 | 1.1 | 1.3 | 12.7 | 521 | 1.3 |
| 720203 | ひじきのしょうが風味和え | 500g | 小麦,大豆,ごま | 56 | 2.2 | 1.1 | 11.7 | 459 | 1.2 |
| 31909 | かぼちゃの天ぷら | 250g | 小麦,大豆 | 130 | 2.3 | 5.3 | 17.6 | 14 | 0.0 |
| 720173 | 山菜ミックス | 250g | 小麦,乳,大豆 | 46 | 1.8 | 0.1 | 12.6 | 306 | 0.8 |
| 31908 | なすの天ぷら | 150g | 小麦,大豆 | 121 | 2.2 | 5.4 | 15.8 | 14 | 0.0 |
| 31911 | 舞茸天ぷら | 500g | 小麦 | 273 | 2.9 | 19.4 | 21.6 | 87 | 0.2 |
| 34044 | 牛丼の具 | 600g | 小麦,牛肉,大豆 | 235 | 8.7 | 19.5 | 10.1 | 559 | 1.6 |
| 30656 | ビーフカレー | 900g | 小麦,乳,オレンジ,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご | 145 | 4.7 | 10.1 | 8.7 | 421 | 1.1 |
| 302881 | 帯広豚丼の具 | 500g | 小麦,大豆,豚肉 | 241 | 7.9 | 17.3 | 13.4 | 472 | 1.2 |
| 317271 | カレーうどんの具 | 500g | 小麦,乳,牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご | 63 | 1.5 | 2.7 | 4.9 | 598 | 1.5 |
| 720185 | マカロニナポリタン風 | 500g | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆 | 102 | 2.6 | 1.4 | 20.0 | 360 | 0.9 |
| 1000034 | マカロニと3種野菜のトマト仕立て | 500g | 小麦,鶏肉,大豆 | 73 | 2.2 | 1.1 | 13.5 | 255 | 0.6 |
| 1000036 | もっちり麺の焼ナポリタン | 1Kg | えび,卵,小麦,乳,もも,りんご,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆 | 202 | 4.3 | 8.0 | 26.8 | 745 | 1.9 |
| 1000032 | いなり寿司 | 40g×12入 | 小麦,大豆,米 | 200 | 4.4 | 5.1 | 33.0 | 470 | 1.2 |
| 1000033 | 海苔巻おにぎり 鮭 | 100g*10個 | さけ,大豆,米 | 167 | 4.5 | 5.0 | 34.7 | 330 | 0.8 |
| 1000037 | 胚芽ロール | 10個 | 小麦,卵,乳,大豆 | 328 | 9.3 | 10.7 | 48.7 | 420 | 1.1 |

| 商品コード | 商品名 | 重量 | アレルゲン | 栄養価 | | | | | |
|---------|-----------------|---------|--------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
| | | | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (g) |
| 32129 | 牛しぐれ煮 | 80g | 小麦,牛肉,大豆 | 255 | 7.1 | 13.5 | 25.3 | 730 | 1.9 |
| 32160 | ビーフカレー | 180g | 小麦,乳,バナナ,りんご,牛肉,豚肉,大豆 | 115 | 2.8 | 6.7 | 11.6 | 561 | 1.4 |
| 32146 | 豚じゃが | 130g | 小麦,乳,豚肉,大豆 | 103 | 4.2 | 2.1 | 18.3 | 353 | 0.9 |
| 32163 | クリームシチュー・ポーク | 200g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 75 | 3.7 | 2.5 | 10.3 | 285 | 0.7 |
| 32138 | 酢豚 | 150g | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉 | 96 | 3.5 | 3.1 | 14.1 | 400 | 1.0 |
| 32125 | ヒレカツ | 70g(2個) | 卵,小麦,豚肉,大豆 | 243 | 13.6 | 13.7 | 16.0 | 248 | 0.6 |
| 32170 | 豚肉と野菜の玉子とじ | 60g | 卵,小麦,豚肉,大豆 | 143 | 9.2 | 7.7 | 8.2 | 425 | 1.1 |
| 32148 | 豚肉べっこう煮 | 130g | 小麦,乳,豚肉,大豆 | 106 | 6.4 | 5.2 | 7.5 | 373 | 0.9 |
| 32166 | あぶり焼きチキン | 80g | 小麦,さば,大豆,鶏肉 | 304 | 20.0 | 18.8 | 10.9 | 715 | 1.9 |
| 32131 | 鶏の唐揚げ | 80g | 小麦,鶏肉,大豆 | 292 | 17.3 | 19.2 | 12.6 | 689 | 1.8 |
| 32165 | トマトソースハンバーグ | 100g | 小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 147 | 8.0 | 6.3 | 14.1 | 649 | 1.6 |
| 32150 | 肉しゅうまい | 2個 | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉 | 192 | 5.9 | 7.3 | 24.8 | 359 | 0.9 |
| 32168 | ミートボール | 50g | 卵,小麦,乳,鶏肉,大豆,ごま | 212 | 11.0 | 9.8 | 16.0 | 512 | 1.3 |
| 32119 | つくね揚げ野菜炊合せ | 130g | 小麦,卵,乳,ごま,大豆,鶏肉 | 113 | 5.2 | 3.7 | 14.9 | 362 | 0.9 |
| 32169 | ウインナー | 3本 | 豚肉 | 325 | 10.4 | 28.3 | 7.1 | 827 | 2.1 |
| 32142 | 赤魚煮付け | 60g | 小麦,大豆 | 153 | 18.2 | 3.7 | 11.7 | 610 | 1.5 |
| 32140 | 赤魚の西京煮 | 63g | 大豆 | 132 | 14.2 | 3.1 | 10.2 | 455 | 1.2 |
| 32141 | 赤魚の白醤油焼 | 68g | 小麦,大豆 | 114 | 12.8 | 2.3 | 8.7 | 968 | 2.5 |
| 32176 | 海老といかのチリソース | 100g | えび,卵,小麦,乳,いか,大豆,ごま | 150 | 7.7 | 6.3 | 15.8 | 400 | 1.0 |
| 32112 | かれいの煮付け | 70g | 小麦,ゼラチン,大豆 | 142 | 17.2 | 1.3 | 16.1 | 828 | 2.1 |
| 32172 | 鮭塩焼き | 30g | さけ | 177 | 29.7 | 5.3 | 0.0 | 477 | 1.2 |
| 32134 | 鮭の塩焼 | 50g | さけ | 121 | 21.6 | 4.0 | 0.6 | 1290 | 3.3 |
| 32132 | 鮭のマヨネーズ焼 | 58g | 卵,小麦,乳,さけ,りんご | 350 | 25.2 | 22.4 | 9.7 | 836 | 2.1 |
| 32115 | サバ味噌煮 | 65g | 小麦,さば,大豆 | 277 | 13.9 | 20.9 | 11.1 | 622 | 1.6 |
| 32135 | 鯖の塩焼き | 50g | さば | 287 | 16.6 | 26.0 | 0.8 | 1321 | 3.4 |
| 32116 | サワラ塩焼き | 50g | なし | 222 | 24.8 | 12.0 | 0.6 | 1180 | 3.0 |
| 32159 | さわらの味噌焼 | 48g | 大豆 | 182 | 16.0 | 7.6 | 12.9 | 790 | 2.0 |
| 32122 | とろシルバー煮付 | 75g | 小麦,大豆 | 156 | 14.0 | 5.9 | 9.2 | 755 | 1.9 |
| 32152 | 白身魚フライ | 55g(1個) | 小麦,大豆 | 254 | 7.7 | 17.5 | 15.5 | 397 | 1.0 |
| 32144 | 太刀魚の甘辛煮 | 80g | 小麦,大豆 | 284 | 13.8 | 16.4 | 17.8 | 938 | 2.4 |
| 32171 | タラの甘酢漬け | 70g | 小麦,乳,大豆 | 129 | 7.6 | 5.9 | 11.6 | 428 | 1.1 |
| 32185 | ホキのレモンペッパーソテー | 1切 | なし | 131 | 20.2 | 5.7 | 0.4 | 545 | 1.4 |
| 32174 | ツナサラダ | 50g | 小麦,大豆,ごま | 172 | 9.6 | 6.0 | 20.3 | 551 | 1.4 |
| 32120 | ツナとキャベツの炒め煮 | 60g | 小麦,乳,大豆 | 90 | 6.5 | 3.0 | 9.8 | 483 | 1.2 |
| 32127 | めばる煮付 | 85g | 小麦,大豆 | 114 | 12.0 | 2.4 | 10.3 | 685 | 1.7 |
| 32126 | ミートオムレツ | 120g | 卵,小麦,鶏肉,豚肉,大豆 | 187 | 6.6 | 13.9 | 7.8 | 381 | 1.0 |
| 32167 | かに玉 | 130g | かに,卵,小麦,乳,りんご,鶏肉,大豆,ごま | 172 | 4.1 | 11.1 | 13.3 | 552 | 1.4 |
| 32180 | スクランブルエッグ | 50g | 小麦,卵,乳,大豆 | 125 | 5.0 | 6.8 | 10.9 | 274 | 0.7 |
| 32177 | ミニオムレツ | 50g | 卵,りんご,大豆 | 119 | 6.9 | 7.0 | 7.2 | 270 | 0.7 |
| 32149 | 南瓜含め煮 | 80g | 小麦,乳,大豆 | 115 | 2.3 | 0.3 | 26.3 | 253 | 0.6 |
| 32128 | ロールキャベツ | 130g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 51 | 2.6 | 2.5 | 4.9 | 261 | 0.7 |
| 32175 | コールスロー | 50g | 卵,乳,大豆 | 152 | 5.8 | 7.2 | 17.2 | 543 | 1.4 |
| 32113 | キャベツとソーセージのソテー | 70g | 小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉 | 83 | 3.3 | 5.5 | 6.1 | 460 | 1.2 |
| 32153 | 里芋の含め煮 | 100g | 小麦,乳,大豆 | 94 | 2.6 | 0.2 | 20.7 | 320 | 0.8 |
| 32157 | 金平ポテト | 60g | 小麦,大豆,ごま | 130 | 2.5 | 3.3 | 23.3 | 587 | 1.5 |
| 32118 | じゃがいものベーコン炒め | 60g | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆 | 88 | 1.8 | 3.3 | 12.8 | 318 | 0.8 |
| 32114 | コロッケ | 65g(1個) | 卵,小麦,乳,牛肉,大豆,魚介類 | 240 | 4.3 | 14.3 | 23.8 | 253 | 0.6 |
| 32143 | 切干大根煮 | 80g | 小麦,乳,大豆 | 89 | 3.1 | 1.8 | 15.5 | 478 | 1.2 |
| 32158 | 大根そばろ | 70g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 97 | 3.9 | 4.0 | 10.4 | 429 | 1.1 |
| 32145 | 大根なます | 50g | なし | 53 | 0.6 | 0.3 | 12.2 | 680 | 1.7 |
| 32154 | 野菜かき揚げ | 50g | 卵,小麦,大豆 | 192 | 2.0 | 10.3 | 23.5 | 141 | 0.4 |
| 32123 | 茄子のじゃこ煮 | 50g | 小麦,乳,大豆 | 105 | 4.9 | 7.1 | 5.1 | 286 | 0.7 |
| 32151 | 白菜の煮浸し | 50g | 小麦,大豆 | 42 | 2.4 | 0.8 | 6.8 | 472 | 1.2 |
| 32164 | 五目豆 | 80g | 小麦,大豆 | 184 | 9.1 | 4.8 | 23.5 | 230 | 0.6 |
| 32178 | 大豆のコンソメ煮 | 50g | 小麦,乳,鶏肉,豚肉,大豆 | 112 | 6.7 | 5.9 | 8.9 | 441 | 1.1 |
| 32137 | 照焼豆腐ハンバーグ | 90g | 卵,小麦,乳,りんご,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆 | 127 | 6.7 | 6.2 | 11.0 | 385 | 1.0 |
| 32162 | 厚揚げの海老あんかけ | 70g | えび,小麦,乳,鶏肉,大豆 | 73 | 4.8 | 2.9 | 7.1 | 388 | 1.0 |
| 32161 | 高野豆腐の卵とじ | 90g | 卵,小麦,乳,大豆 | 106 | 6.1 | 5.7 | 7.2 | 499 | 1.3 |
| 32136 | 焼豆腐煮 | 80g | 小麦,乳,ゼラチン,大豆 | 74 | 4.4 | 2.4 | 8.4 | 278 | 0.7 |
| 32111 | おでん風煮物 | 300g | 小麦,乳,ゼラチン,大豆,ごま | 64 | 2.5 | 1.3 | 10.4 | 593 | 1.5 |
| 32139 | 炊き合わせ | 80g | 小麦,乳,大豆 | 121 | 6.8 | 6.1 | 10.1 | 474 | 1.2 |
| 32124 | ひじき煮 | 80g | 小麦,乳,大豆 | 85 | 2.4 | 3.9 | 10.6 | 597 | 1.5 |
| 1000040 | ミニ牛丼の素 | 90g | 小麦,牛肉,大豆 | 203 | 7.3 | 14.4 | 8.9 | 451 | 1.1 |
| 32130 | 牛丼の具 | 120g | 小麦,牛肉,大豆 | 217 | 7.6 | 13.8 | 14.3 | 901 | 2.3 |
| 1000041 | きつねうどん | 269g | 小麦,さば,大豆,鶏肉,豚肉 | 120 | 3.8 | 1.2 | 23.4 | 945 | 2.4 |
| 32179 | マカロニナポリタン | 50g | 小麦,乳,牛肉,鶏肉,大豆 | 108 | 2.8 | 1.5 | 21.4 | 384 | 1.0 |
| 1000042 | 豚骨醤油ラーメン | 249g | 小麦,卵,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉 | 150 | 6.5 | 3.2 | 24.6 | 1142 | 2.9 |
| 1000039 | ふっくら炊きたてご飯 | 200g | なし | 162 | 2.8 | 0.4 | 35.2 | 39 | 0.1 |
| 110266 | ソト(S)豚肉と豆腐の炒め物 | 228g | 豚肉/大豆/小麦/米/鶏肉/卵 | 89 | 5.6 | 2.7 | 10.6 | 225 | 0.6 |
| 110252 | ソト(S)豚肉となすのみそ炒め | 223g | 豚肉/大豆/小麦/ごま/りんご/ゼラチン/米 | 85 | 5.1 | 3.6 | 8.3 | 283 | 0.7 |
| 110249 | ソト(S)豚肉の塩だれ | 217g | 豚肉/小麦/鶏肉/大豆/ごま/米/卵 | 93 | 5.3 | 3.7 | 9.7 | 272 | 0.7 |
| 110221 | ソト(S)豚カツ | 190g | 卵/小麦/大豆/豚肉/ゼラチン/鶏肉/米/りんご | 124 | 6.0 | 6.3 | 10.7 | 352 | 0.9 |
| 110203 | ソト(S)鶏と野菜の味噌煮 | 113g | 鶏肉/大豆/小麦 | 73 | 8.0 | 1.8 | 5.9 | 174 | 0.4 |

| 商品コード | 商品名 | 重量 | アレルゲン | 栄養価 | | | | | |
|---------|--------------------|----------|-----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
| | | | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (g) |
| 110263 | ソフト(チキン)のトマトソース煮込み | 210g | 大豆/小麦/鶏肉/りんご/卵/乳成分/豚肉/米 | 121 | 7.5 | 6.6 | 8.5 | 281 | 0.7 |
| 110262 | ソフト(鶏肉)のハーブソース | 213g | 鶏肉/大豆/りんご/卵/乳成分/豚肉/小麦 | 96 | 7.5 | 3.8 | 8.3 | 259 | 0.7 |
| 110230 | ソフト(鶏)酢鶏 | 208g | 卵/小麦/鶏肉/大豆/ゼラチン/ごま/りんご/牛肉/豚肉/米 | 114 | 5.8 | 5.1 | 11.0 | 322 | 0.8 |
| 110204 | ソフト(鶏肉)の照り焼き | 115g | 鶏肉/小麦/大豆/米 | 70 | 7.0 | 0.3 | 10.3 | 308 | 0.8 |
| 110267 | ソフト(鶏肉)の梅風味焼き | 212g | 鶏肉/小麦/大豆/米/りんご/くるみ/ごま | 99 | 7.3 | 4.1 | 8.6 | 371 | 0.9 |
| 110258 | ソフト(鶏)のから揚げ | 226g | 卵/小麦/鶏肉/大豆/ゼラチン/豚肉/りんご/米/乳成分 | 119 | 6.0 | 6.9 | 8.1 | 331 | 0.8 |
| 110243 | ソフト(鶏肉)の甘酢あんかけ | 245g | 鶏肉/大豆/小麦/さば/米/りんご/豚肉/くるみ | 84 | 6.8 | 2.7 | 8.6 | 241 | 0.6 |
| 110256 | ソフト(鶏肉)の油淋ソース | 238g | 鶏肉/大豆/小麦/米/ごま/豚肉/卵/乳成分/かに/ゼラチン | 88 | 7.0 | 3.1 | 8.2 | 314 | 0.8 |
| 110205 | ソフト(肉)団子のケチャップ煮 | 134g | 卵/大豆/乳成分/鶏肉/小麦/りんご/ごま | 121 | 6.1 | 5.5 | 11.9 | 382 | 1.0 |
| 110231 | ソフト(ハンバーグ)デミグラスソース | 227g | 乳成分/小麦/牛肉/鶏肉/大豆/りんご/豚肉/卵/米 | 100 | 5.4 | 4.9 | 8.8 | 364 | 0.9 |
| 110248 | ソフト(チキン)のクリームソース | 231g | 鶏肉/乳成分/小麦/大豆/卵/豚肉/りんご/落花生/米 | 96 | 8.1 | 3.8 | 7.7 | 290 | 0.7 |
| 110210 | ソフト(赤魚)の煮付け | 90g | 小麦/大豆 | 113 | 8.1 | 4.2 | 10.7 | 393 | 1.0 |
| 110251 | ソフト(赤魚)の煮つけ | 181g | 小麦/大豆/米/卵/乳成分/豚肉/鶏肉/りんご/ごま | 114 | 6.4 | 6.1 | 8.5 | 261 | 0.7 |
| 110265 | ソフト(あじ)のピリ辛焼き | 172g | 小麦/大豆/米/ごま/卵 | 121 | 6.8 | 7.0 | 7.8 | 320 | 0.8 |
| 110264 | ソフト(鮭)のちゃんちゃん焼き | 187g | さけ/小麦/鶏肉/大豆/豚肉/ごま/りんご/ゼラチン/乳成分/米 | 109 | 7.5 | 4.5 | 9.1 | 337 | 0.9 |
| 110208 | ソフト(さわらの)塩焼き | 79g | 小麦/大豆/鶏肉/豚肉 | 122 | 8.1 | 4.8 | 11.4 | 249 | 0.6 |
| 110232 | ソフト(さわらの)蒲焼風 | 201g | 小麦/大豆/米/魚介類/卵/ごま | 106 | 6.2 | 5.7 | 7.5 | 313 | 0.8 |
| 110261 | ソフト(さわらの)西京焼き | 210g | 大豆/小麦/米/鶏肉/豚肉/ごま/乳成分/りんご | 103 | 5.7 | 4.9 | 9.2 | 412 | 1.0 |
| 110227 | ソフト(さわらの)マスタードソース | 186g | 小麦/大豆/豚肉/りんご/卵/乳成分/鶏肉 | 109 | 6.7 | 6.2 | 6.9 | 339 | 0.9 |
| 110269 | ソフト(白身魚)の唐揚げ 生姜ソース | 199g | 小麦/大豆/卵/乳成分/りんご/魚介類/米/鶏肉/豚肉 | 109 | 5.2 | 5.2 | 10.5 | 317 | 0.8 |
| 110237 | ソフト(白身魚)の甘酢あんかけ | 210g | 小麦/鶏肉/大豆/豚肉/米/ごま/乳成分/卵 | 92 | 4.5 | 3.2 | 11.2 | 394 | 1.0 |
| 110254 | ソフト(鱈)の粕漬 | 195g | 卵/小麦/オレンジ/大豆/米/鶏肉/ごま/落花生 | 103 | 7.7 | 4.0 | 9.1 | 303 | 0.8 |
| 110219 | ソフト(鱈)の初イソース仕立て | 205g | 大豆/乳成分/小麦/鶏肉/豚肉/卵/米/ゼラチン/りんご | 101 | 6.4 | 3.7 | 10.9 | 230 | 0.6 |
| 110226 | ソフト(めばる)の和風あん | 191g | 小麦/大豆/米/鶏肉/卵/ゼラチン/ごま | 97 | 7.2 | 4.0 | 8.1 | 350 | 0.9 |
| 110240 | ソフト(めばる)の照り焼き | 176g | 小麦/大豆/米/魚介類/鶏肉/ごま/卵 | 117 | 6.9 | 2.9 | 16.1 | 246 | 0.6 |
| 110215 | ソフト(がんもと)野菜の煮物 | 226g | 卵/大豆/鶏肉/米/小麦 | 108 | 7.8 | 2.8 | 12.5 | 314 | 0.8 |
| 110229 | ソフト(鶏)筑前煮 | 221g | 鶏肉/大豆/小麦/米/ごま/卵/乳成分/豚肉 | 117 | 7.8 | 4.0 | 12.5 | 232 | 0.6 |
| 110212 | ソフト(ポトフ) | 118g | 卵/乳成分/大豆/豚肉/小麦/鶏肉 | 86 | 3.3 | 5.2 | 6.5 | 334 | 0.8 |
| 110270 | ソフト(麻婆豆腐) | 214g | 鶏肉/大豆/乳成分/小麦/牛肉/ごま/豚肉/卵/りんご | 92 | 6.3 | 4.3 | 7.3 | 257 | 0.7 |
| 110207 | ソフト(彩野菜)のトマト煮 | 108g | 乳成分/小麦/大豆/鶏肉/りんご | 111 | 4.9 | 6.0 | 10.0 | 256 | 0.6 |
| 1000116 | SGセットプラス牛肉のみぞれ煮 | 155g | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉 | 168 | 8.7 | 9.2 | 13.9 | 342 | 0.9 |
| 1000117 | SGセットプラス豚肉のねぎ塩たれ | 150g | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 177 | 9.8 | 10.5 | 11.8 | 315 | 0.8 |
| 1000118 | SGセットプラスチキンのトマト煮込 | 160g | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 158 | 9.0 | 9.3 | 10.6 | 293 | 0.7 |
| 1000044 | SG朝食セット 牛しぐれ煮 | 100g | 小麦,卵,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,豚肉 | 194 | 13.3 | 11.1 | 10.6 | 361 | 0.9 |
| 1000043 | やさしいおかずセット肉じゃが | 140g | 大豆,ごま,ゼラチン,豚肉,小麦,鶏肉,卵,乳 | 197 | 7.9 | 10.3 | 18.5 | 321 | 0.8 |
| 1000046 | SGセットプラス牛すき煮 | 165g | 小麦,卵,乳,いか,牛肉,ゼラチン,大豆,豚肉 | 154 | 9.1 | 8.4 | 11.1 | 328 | 0.8 |
| 1000045 | SGセットプラス肉じゃが | 155g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご | 167 | 8.7 | 10.0 | 11.5 | 346 | 0.9 |
| 1000052 | SGセットプラスチキンホワイトソース | 155g | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,バナナ | 175 | 9.8 | 9.7 | 12.8 | 241 | 0.6 |
| 1000055 | SG朝食セット 鶏とごぼうの卵 | 100g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 168 | 11.8 | 9.5 | 9.4 | 308 | 0.8 |
| 1000056 | SGセットプラス豚肉の生姜焼き風 | 155g | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,豚肉 | 162 | 8.8 | 8.6 | 13.5 | 349 | 0.9 |
| 1000061 | SGセットプラス酢豚 | 160g | 小麦,卵,乳,オレンジ,ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご | 157 | 8.3 | 8.3 | 13.8 | 315 | 0.8 |
| 1000062 | SGセットプラスホイコーロー | 150g | 小麦,卵,乳,アーモンド,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 169 | 8.7 | 9.9 | 12.5 | 309 | 0.8 |
| 1000067 | SGセットプラス鶏の照焼き風 | 155g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 167 | 8.7 | 9.2 | 12.9 | 300 | 0.8 |
| 1000069 | SGセットプラスビーフステーキ風 | 160g | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 163 | 8.4 | 10.0 | 10.6 | 334 | 0.8 |
| 1000079 | SG朝食セット さばの味噌煮 | 100g | 小麦,卵,乳,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 160 | 11.3 | 8.7 | 9.6 | 331 | 0.8 |
| 1000078 | SG朝食セット だし巻卵風エビあん | 100g | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆 | 182 | 11.8 | 10.8 | 10.2 | 294 | 0.7 |
| 1000082 | SGセットプラスいわしの生姜煮 | 165g | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,バナナ | 156 | 9.7 | 7.5 | 12.7 | 291 | 0.7 |
| 1000081 | SGセットプラスカレーの煮付け | 165g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 153 | 9.3 | 7.8 | 12.8 | 341 | 0.9 |
| 1000080 | SGセットプラスたら寄鍋風ゆずおろし | 165g | 小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 155 | 9.9 | 8.1 | 11.8 | 287 | 0.7 |
| 1000074 | やさしいおかずセット赤魚のおろし煮 | 160g | 大豆,ごま,ゼラチン,卵,小麦,りんご,乳 | 175 | 8.7 | 7.9 | 17.8 | 365 | 0.9 |
| 1000084 | SGセットプラス海鮮と野菜の中華旨煮 | 170g | 小麦,卵,乳,えび,かに,いか,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 150 | 9.9 | 7.9 | 11.0 | 339 | 0.9 |
| 1000087 | SG朝食セット たら和風あんかけ | 100g | 小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 157 | 13.2 | 7.7 | 9.0 | 398 | 1.0 |
| 1000091 | SGセットプラスエビのチリソース | 155g | 小麦,卵,乳,えび,かに,ごま,ゼラチン,大豆,りんご | 165 | 9.3 | 9.5 | 11.5 | 300 | 0.8 |
| 1000090 | SGセットプラス白身魚の中華あん | 160g | 小麦,卵,乳,かに,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,りんご | 169 | 9.8 | 9.1 | 13.4 | 329 | 0.8 |
| 1000095 | SG朝食セット 鮭の塩焼き風 | 100g | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉 | 169 | 10.6 | 10.6 | 7.9 | 337 | 0.9 |
| 1000098 | SGセットプラスいわしの蒲焼風 | 150g | 小麦,卵,乳,オレンジ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉 | 176 | 10.8 | 9.9 | 11.4 | 337 | 0.9 |
| 1000096 | SGセットプラス鮭の西京味噌だれ | 145g | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 176 | 10.4 | 10.1 | 10.8 | 399 | 1.0 |
| 1000097 | SGセットプラスさばの照焼き風 | 145g | 小麦,卵,乳,ごま,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 175 | 11.6 | 9.3 | 11.3 | 369 | 0.9 |
| 1000099 | SGセットプラスたらの柚庵焼き風 | 155g | 小麦,卵,乳,かに,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 165 | 8.9 | 8.5 | 13.3 | 281 | 0.7 |
| 1000101 | SGセットプラス鮭のタルタルソース | 155g | 小麦,卵,乳,さけ,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 172 | 8.8 | 10.2 | 12.5 | 346 | 0.9 |
| 1000119 | SGセットプラスあじの塩焼き風 | 160g | 小麦,卵,乳,いか,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉 | 157 | 9.5 | 9.3 | 8.7 | 344 | 0.9 |
| 1000120 | SGセットプラスあじの南蛮漬 | 160g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉 | 160 | 8.9 | 8.9 | 12.2 | 346 | 0.9 |
| 1000121 | SGセットプラスカレーのクリーム煮 | 160g | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉 | 157 | 9.9 | 9.3 | 9.4 | 284 | 0.7 |
| 1000104 | SG朝食セット オムレツ | 100g | 小麦,卵,乳,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 195 | 10.0 | 13.0 | 10.2 | 292 | 0.7 |
| 1000122 | SGセットプラスふくさたまご風 | 160g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 102 | 5.4 | 6.1 | 7.0 | 202 | 0.5 |
| 1000105 | SGセットプラス筑前煮 | 165g | 小麦,卵,乳,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 160 | 9.0 | 9.5 | 10.9 | 286 | 0.7 |
| 1000107 | SGセットプラスビーフカレー | 165g | 小麦,卵,乳,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,りんご | 156 | 8.0 | 9.5 | 10.8 | 329 | 0.8 |
| 34139 | 豚肉のみそ焼き風 | 500g | 小麦 大豆 豚肉 | 153 | 10.2 | 7.8 | 8.5 | 574 | 1.5 |
| 34140 | 豚焼肉風 | 500g | 小麦 大豆 豚肉 | 135 | 7.8 | 5.6 | 12.6 | 761 | 1.9 |
| 34169 | 豆腐入りナゲット 10個入 | 200g | 小麦 大豆 鶏肉 | 299 | 15.0 | 19.2 | 14.7 | 604 | 1.5 |
| 34193 | 油調済み白身フライ | 300g(5個) | 小麦 大豆 | 292 | 11.2 | 19.3 | 18.3 | 220 | 0.6 |
| 34180 | 鶏の唐揚げ | 1kg | 小麦,卵,大豆,鶏肉 | 336 | 4.2 | 28.9 | 14.2 | 315 | 0.8 |
| 34090 | じゃがいもコロッケ | 200g | 小麦,大豆 | 162 | 3.3 | 6.1 | 23.4 | 244 | 0.6 |

| 商品コード | 商品名 | 重量 | アレルゲン | 栄養価 | | | | | |
|----------------|-----------------|---------|----------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 |
| | | | | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (g) |
| 34208 | 豚肉とブロッコリーの中華炒め | 500g | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン | 124 | 7.2 | 8.9 | 5.2 | 409 | 1.0 |
| 34209 | 大根と人参のナムル | 500g | 小麦,ごま,大豆,鶏肉 | 66 | 1.9 | 1.6 | 12.0 | 501 | 1.3 |
| 34215 | ニンニクの芽の旨煮 | 500g | 小麦,卵,乳,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン | 86 | 4.1 | 5.1 | 6.7 | 447 | 1.1 |
| 30477 | ピーマンの天ぷら | 8g*10個 | 小麦,大豆 | 150 | 1.7 | 8.5 | 16.5 | 79 | 0.2 |
| 34170 | 花さつまのだし煮 | 440g | 小麦,卵,大豆 | 83 | 6.7 | 0.2 | 13.5 | 489 | 1.2 |
| 31515 | 豚肉とゆりねの玉子とじ | 500g | 小麦,卵,乳,大豆,豚肉 | 189 | 7.5 | 14.4 | 7.8 | 400 | 1.0 |
| 1003400000307 | ピーマンとちくわの炒め物 | 500g | 小麦,卵,ごま,さば,大豆,豚肉 | 53 | 2.6 | 1.9 | 7.6 | 364 | 0.9 |
| 1003300000407 | 里芋のそぼろ煮 | 500g | 小麦,ごま,大豆,鶏肉 | 95 | 6.5 | 0.9 | 15.7 | 323 | 0.8 |
| 10033000003207 | れんこんの甘辛炒め | 500g | 小麦,ごま,大豆 | 105 | 1.8 | 2.3 | 19.9 | 399 | 1.0 |
| 10034000005607 | 鶏肉ときのこのガーリックソース | 500g | 小麦,ごま,大豆,鶏肉,りんご | 156 | 10.0 | 9.6 | 8.4 | 447 | 1.1 |
| 10008000005907 | 金平ごぼう | 500g | 小麦,ごま,さば,大豆 | 80 | 1.6 | 1.7 | 15.2 | 528 | 1.3 |
| 10008000006607 | ささげの胡麻和え | 500g | 小麦,ごま,大豆 | 92 | 5.0 | 3.9 | 11.4 | 428 | 1.1 |
| 10008000007607 | ヤングコーンのバター醤油仕立て | 240g | 小麦,乳,大豆 | 103 | 2.5 | 8.1 | 6.7 | 347 | 0.9 |
| 10043000001707 | 照り焼きチキン | 80g*10切 | 小麦,大豆,鶏肉 | 141 | 11.8 | 6.7 | 8.4 | 480 | 1.2 |
| 10043000002107 | 若鶏と彩野菜の甘酢あんかけ | 1kg | 小麦,ごま,大豆,鶏肉 | 130 | 10.1 | 4.3 | 12.6 | 591 | 1.5 |
| 31997 | さつま芋甘露煮 | 500g | なし | 132 | 0.9 | 0.1 | 32.0 | 164 | 0.4 |
| 10043000000907 | グリルチキンステーキ | 88g*10枚 | 鶏肉 | 224 | 25.4 | 13.4 | 2.9 | 202 | 0.5 |
| 10043000002507 | 油調済みチキンカツ | 80g*12枚 | 小麦,大豆,鶏肉 | 202 | 14.4 | 10.7 | 12.0 | 410 | 1.0 |
| 314573 | ハンバーグ | 110g | 小麦,卵,乳,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉 | 195 | 11.7 | 11.5 | 10.0 | 377 | 1.0 |
| 10008000008707 | 小松菜としめじのおかか和え | 500g | 小麦,さば,大豆 | 29 | 2.3 | 0.1 | 5.8 | 421 | 1.1 |
| 10002000009607 | にんじんとわかめのごま酢和え | 600g | 小麦,ごま,大豆,鶏肉 | 102 | 4.2 | 3.6 | 13.1 | 664 | 1.7 |
| 10002000009707 | キャベツの酢の物 | 600g | なし | 53 | 0.8 | 0.3 | 11.7 | 615 | 1.6 |